



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

EDITAL Nº 001/2023

**ORIENTADOR DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA –
MODALIDADE HANDEBOL**

Duração: 02h00min (duas horas)
Leia atentamente as instruções abaixo:

- 01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

| CONHECIMENTOS GERAIS | CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS |
|----------------------|---------------------------|
| 1 a 5 | 6 a 20 |

- b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorrida 30 (trinta minutos) do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 30 (trinta minutos) para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no Edital.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos conclua a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



CONHECIMENTOS GERAIS

1. No sistema esquelético, o úmero, o rádio, a ulna, os ossos carpais, os metacarpais e as falanges são componentes dos membros:

- A) distais
- B) inferiores
- C) anteriores
- D) superiores

2. Trata-se do osso considerado mais comprido e pesado do corpo, o qual se articula distalmente com a tíbia na articulação do joelho:

- A) tarso
- B) fêmur
- C) fíbula
- D) patela

3. As vértebras estão localizadas nas seguintes regiões da coluna vertebral:

- A) cervical, torácica e sacral
- B) cervical, torácica e lombar
- C) cervical, torácica, sacral e lombar
- D) cervical, torácica, lombar, sacral e coccígea

4. Suas funções estão relacionadas à sustentação do peso da cabeça, do pescoço e do tronco, transferindo esse peso aos membros inferiores. Essa região do esqueleto denomina-se:

- A) coluna vertebral
- B) tubérculo
- C) clavícula
- D) costela

5. Os músculos que movimentam a mão e os dedos são divididos nas seguintes categorias:

- A) medial e dorsal
- B) superior e inferior
- C) abertos e fechados
- D) intrínsecos e extrínsecos

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

6. No handebol, a composição das equipes é de:

- A) 10 jogadores
- B) 12 jogadores
- C) 14 jogadores
- D) 16 jogadores

7. No handebol, além das mãos, pode-se manusear a bola com:

- A) os braços e o tronco
- B) os braços e a cabeça
- C) os braços, a cabeça e o tronco
- D) os braços, a cabeça, o tronco, as coxas e os joelhos

8. Com relação à conduta para com o adversário no handebol, pode-se:

- A) usar o corpo para obstruir um adversário, realizando saltos sobre ele
- B) usar o corpo para obstruir um adversário por meio de empurrões e puxões
- C) usar o corpo para obstruir um adversário por meio de batidas com os braços
- D) usar o corpo para obstruir um adversário, realizando um contato frontal e braços flexionados

9. A duração de uma partida de handebol varia de acordo com:

- A) a idade dos praticantes
- B) as habilidades dos times
- C) o rendimento dos praticantes
- D) o país que sedia o campeonato

10. O confronto entre duas equipes durante o jogo de handebol se dá nas seguintes fases:

- A) de ataque e ofensiva
- B) de ataque e defensiva
- C) ofensiva, intermediária e defensiva
- D) ofensiva, zona de tensão e defensiva

11. No handebol, existem ações táticas de caráter individual e de caráter coletivo. São exemplos de ações de caráter individual:

- A) corta-luz, passe e finta
- B) passe, recepção e drible
- C) bloqueio ofensivo, drible e finta
- D) bloqueio ofensivo e cruzamento

12. De acordo com Teixeira, Santos e Lima (2011), os fundamentos técnicos do handebol são:

- A) recepção, passe, drible e arremesso
- B) empunhadura, recepção, passe, drible, ritmo trifásico e arremesso
- C) empunhadura, recepção, passe, drible, ritmo trifásico, duplo ritmo trifásico e arremesso
- D) empunhadura, recepção, passe, drible, ritmo trifásico, duplo ritmo trifásico, arremesso e infiltração

13. Muito relevante nos momentos de contra-ataque, o drible caracteriza-se por:

- A) ato de bater a bola contra o solo com uma ou duas mãos, apenas parado
- B) ato de bater a bola contra o solo com uma ou duas mãos, apenas em movimento
- C) ato de bater a bola contra o solo com uma das mãos, apenas em movimento
- D) ato de bater a bola contra o solo com uma das mãos, parado ou em movimento

14. Trata-se de um tipo de arremesso, no qual um dos pés do arremessador está em contato com o solo:

- A) com apoio
- B) com queda
- C) em suspensão
- D) com rolamento

15. No handebol, caracteriza-se como empunhadura o fundamento técnico de:

- A) lançar a bola
- B) receber a bola
- C) segurar a bola
- D) correr com a bola

16. Os procedimentos técnicos e táticos possibilitam aos atacantes dar continuidade ao seu jogo. Para Teixeira, Santos e Lima (2011), na posse de bola, são requisitadas ações como:

- A) deslocamentos para gerar boa qualidade no bloqueio individual
- B) fintas e dribles que permitam aos adversários se deslocarem com mais facilidade
- C) movimentações harmonizadas entre os jogadores que facilitem a posse de bola do adversário
- D) deslocamentos para gerar situações de desmarcação e boa qualidade nos passes e recepções dos jogadores



17. São ações táticas de caráter coletivo:

- A) o desarme e a finta
- B) a recepção e o passe
- C) a marcação e o drible
- D) o cruzamento e a cortina

18. De acordo com Teixeira, Santos e Lima (2011), os tipos de recepção no handebol são:

- A) alta, média e baixa
- B) coletiva e individual
- C) com apoio e sem apoio
- D) uma mão e duas mãos

19. De acordo com Teixeira, Santos e Lima (2011), para promover a variabilidade pedagógica, uma possibilidade de adaptação do handebol é:

- A) hand-fut
- B) mini-handebol
- C) handebol aquático
- D) handebol para todos

20. Para Teixeira, Santos e Lima (2011), é fundamental promover a variabilidade pedagógica para que:

- A) seja enriquecida a cultura esportiva dos praticantes
- B) o tempo de descanso entre as atividades seja cada vez menor
- C) o acervo infantil possa estar focado nos fundamentos do handebol
- D) a capacidade física do praticante seja estimulada no seu maior rendimento

RASCUNHO