



PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

EDITAL Nº 001/2023

**ORIENTADOR DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA –  
MODALIDADE VÔLEI DE PRAIA**

**Duração: 02h00min (duas horas)**  
**Leia atentamente as instruções abaixo:**

- 01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:  
**a)** Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS GERAIS	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
1 a 5	6 a 20

- b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

**Exemplo:**  A  B  C  D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorrida 30 (trinta minutos) do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 30 (trinta minutos) para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no Edital.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.



## CONHECIMENTOS GERAIS

1. No sistema esquelético, o úmero, o rádio, a ulna, os ossos carpais, os metacarpais e as falanges são componentes dos membros:  
A) distais  
B) inferiores  
C) anteriores  
D) superiores
2. Trata-se do osso considerado mais comprido e pesado do corpo, o qual se articula distalmente com a tíbia na articulação do joelho:  
A) tarso  
B) fêmur  
C) fíbula  
D) patela
3. As vértebras estão localizadas nas seguintes regiões da coluna vertebral:  
A) cervical, torácica e sacral  
B) cervical, torácica e lombar  
C) cervical, torácica, sacral e lombar  
D) cervical, torácica, lombar, sacral e coccígea
4. Suas funções estão relacionadas à sustentação do peso da cabeça, do pescoço e do tronco, transferindo esse peso aos membros inferiores. Essa região do esqueleto denomina-se:  
A) coluna vertebral  
B) tubérculo  
C) clavícula  
D) costela
5. Os músculos que movimentam a mão e os dedos são divididos nas seguintes categorias:  
A) medial e dorsal  
B) superior e inferior  
C) abertos e fechados  
D) intrínsecos e extrínsecos

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

6. No voleibol de praia, todas as ações que direcionam a bola para o adversário, exceto o saque e o bloqueio, são consideradas:  
A) golpes de ataque  
B) golpes de defesa  
C) gestos de *fairplay*  
D) fundamentos de estabilização
7. No voleibol de praia, há uma diversidade de possibilidades de realização do fundamento saque, como, por exemplo, o saque tipo:  
A) letra  
B) tênis  
C) antena  
D) lambreta
8. Na ação de ataque no voleibol de praia, não é permitido aos jogadores:  
A) atacar a bola com uma cortada forte  
B) atacar a bola dentro de seu espaço de jogo  
C) passar a bola para o espaço de jogo de seu oponente  
D) golpear a bola com as pontas dos dedos, sem que eles estejam rígidos

9. No voleibol de praia, a ação do jogador próximo à rede de interceptar a bola vinda do adversário, estendendo-se mais alto que a rede, é denominada:  
A) caixinha  
B) chutada  
C) bloqueio  
D) manchete
10. As dimensões da quadra, no voleibol *indoor* e no voleibol de praia, são distintas. Enquanto, no primeiro, a quadra é de 18m x 9m, no último, ela apresenta as seguintes dimensões:  
A) 14m x 7m  
B) 16m x 8m  
C) 18m x 8m  
D) 20m x 10m
11. É sinal realizado pelo árbitro principal para indicar a finalização de um *set*:  
A) mostrar ambos os cartões juntos por expulsão  
B) levantar ambos os braços, com as palmas para a frente  
C) levantar os antebraços verticalmente, com as mãos abertas  
D) cruzar os antebraços em frente ao peito, com as mãos abertas
12. Quando o árbitro de linha levanta a bandeira verticalmente, isso significa que:  
A) é bola "fora"  
B) é bola "dentro"  
C) houve toque na rede  
D) a bola tocou na antena
13. Para indicar a necessidade de repetição do *rally*, o árbitro principal deve:  
A) cobrir o pulso com o cartão amarelo  
B) levantar ambos os polegares verticalmente  
C) apontar para a quadra abaixo da rede ou para a linha perspectiva  
D) passar as pontas dos dedos de uma das mãos na outra, que deve estar parada verticalmente
14. É considerado desqualificado da partida o atleta que:  
A) tocar na rede  
B) invadir a quadra adversária  
C) errar três fundamentos seguidos  
D) cometer ataque físico ou agressão
15. Uma dupla de voleibol de praia tem três toques para a devolução da bola para a quadra adversária. No entanto, é importante destacar que:  
A) tal limite de três toques inclui o possível toque no bloqueio  
B) um quarto toque é permitido em caso de colisão entre os atletas  
C) tal limite de três toques não inclui o possível toque no bloqueio  
D) o terceiro toque não pode ser realizado pelo fundamento manchete
16. O sistema de disputa do Torneio *Qualifying*, do Formato Aberto do Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia, é o de eliminatória simples, que se caracteriza pela:  
A) eliminação da dupla após a primeira vitória  
B) eliminação da dupla após uma única derrota  
C) eliminação da dupla após a segunda derrota  
D) realização de partidas de todas as duplas entre si



**17.** Segundo Marques Junior (2001), na preparação para o bloqueio, o jogador de voleibol de praia faz adução do ombro, acompanhando a rotação interna da cintura escapular. A adução do ombro conta com alguns músculos principais na ação, como, por exemplo, o:

- A) deltoide
- B) bíceps sural
- C) reto abdominal
- D) flexor radial do carpo

**18.** Segundo Marques Junior (2001), para realizar o passe manchete, o jogador ou a jogadora faz abdução do quadril, mobilizando determinados músculos, como, por exemplo, o:

- A) palmar longo
- B) glúteo médio
- C) braquiorradial
- D) pronador quadrado

**19.** A bola estará em jogo em uma partida oficial de voleibol de praia a partir do momento:

- A) do apito do árbitro principal
- B) da sinalização do árbitro de linha
- C) do golpe do saque autorizado pelo primeiro árbitro
- D) da recepção do saque que não tenha tocado a rede

**20.** Para Marques (2015), o bloqueio pode ser realizado defensivo e ofensivamente. É ofensivo quando desdobra em ponto e defensivo quando:

- A) desdobra em toque na rede
- B) é realizado abaixo da linha da rede
- C) permite a finalização do ponto do adversário
- D) permite o amortecimento do ataque adversário

RASCUNHO