



NOVA MUTUM
PREFEITURA

SMAD

SECRETARIA MUNICIPAL DE
ADMINISTRAÇÃO

Concurso Público
Prefeitura Municipal de Nova Mutum e do
Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) - MT

EDITAL Nº 001/2022

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Duração: 3h (três horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com 40 (quarenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

| CONHECIMENTOS BÁSICOS | | | CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS |
|-----------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------|
| LÍNGUA PORTUGUESA | RACIOCÍNIO LÓGICO | NOÇÕES DE INFORMÁTICA | |
| 1 a 10 | 11 a 15 | 16 a 20 | 21 a 40 |

b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorrida 01 (uma) hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 01 (uma) hora para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido em Edital.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS**LÍNGUA PORTUGUESA**

Leia o texto a seguir:

As crianças precisam voltar a brincar mais

Um estudo recente, realizado no Reino Unido, mostrou o impacto que a pandemia causou na saúde das crianças. Por lá, as restrições para tentar combater a contaminação por Covid-19 foram bastante severas e implicaram o fechamento de parques e escolas.

Isso fez com que as crianças se tornassem mais sedentárias, já que não havia espaços adequados para a prática de atividades onde elas pudessem gastar toda energia.

O estudo em questão, que mostrou como ficou a saúde das crianças após o isolamento, foi realizado por quatro universidades britânicas que avaliaram crianças na faixa etária entre 8 e 10 anos de idade.

Durante as avaliações os pesquisadores descobriram que 51% das crianças foram classificadas como “inaptas” (em comparação com 35% esperado) e 47% estavam acima do peso ou obesas (em comparação com os 33% usuais).

Os pesquisadores verificaram também que a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a aproximadamente duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo. Logo, podemos observar claramente como o sedentarismo é prejudicial para a saúde das crianças.

A verdade é que a pandemia veio reforçar algo que já é fato há muito tempo. A atividade física é uma necessidade real para as crianças, e os pais devem ficar atentos a isso.

Várias pesquisas já mostraram outros dados alarmantes sobre isso.

Para que você tenha uma ideia, além do estudo realizado no Reino Unido atestando a necessidade urgente das crianças realizarem atividades físicas, uma revisão de mais de 50 estudos científicos, que avaliaram 22 mil crianças em todo o planeta, mostrou que vem reduzindo a quantidade de exercícios feitos por crianças na faixa de quatro e cinco anos de idade.

A revisão mostrou também que essas crianças vêm fazendo, em média, 4 a 5 minutos a menos de exercícios por ano (o que pode até parecer pouco, mas na média, não é).

Além disso, a Organização Mundial da Saúde estima que 80% das crianças entre 11 e 17 anos não cumprem a recomendação diária de 1 hora de exercícios.

Não é segredo para ninguém o quanto os exercícios físicos são fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo. Mas, no caso específico das crianças, sabe-se que mesmo os exercícios das mais novas – de 3 a 5 anos de idade – já é suficiente para melhorar o condicionamento cardiovascular, rigidez arterial e pressão arterial.

Mas afinal, qual exercício as crianças devem fazer?

A resposta é simples... Aqueles que elas sempre fizeram!

Correr, pular, brincar e praticar esportes é o suficiente para que seus filhos fiquem mais saudáveis agora e no futuro.

Afinal, se exercitar agora não apenas ajuda a ter mais saúde depois... Também cria hábitos saudáveis que podem durar a vida toda!

Então, tente ao máximo estimular que as crianças sob sua responsabilidade não fiquem sedentárias. Promova atividades em que elas possam se movimentar, gastar energia e, acima de tudo, se divertir!

Esse é um caminho importante para uma Supersaúde!

Fonte: <https://www.jb.com.br/colunistas/saude-e-alimentacao/2022/12/1041406-as-criancas-precisam-voltar-a-brincar-mais.html>. Acesso em 02/01/2023.
Adaptação

1. Por meio da leitura do texto, pode-se inferir que:
 - A) as brincadeiras, de quaisquer tipos, são sempre úteis no combate ao sedentarismo das crianças
 - B) a maior parte das crianças, segundo estimativas, não vem cumprindo uma recomendação diária de exercícios físicos
 - C) as crianças precisam necessariamente realizar exercícios físicos monitorados por especialistas competentes no assunto
 - D) as crianças brasileiras são obesas porque foram impedidas de praticar esportes durante o período da pandemia de Covid-19
2. No trecho “A verdade é que a pandemia veio reforçar algo que já é fato há muito tempo. A atividade física é uma necessidade real para as crianças, e os pais devem ficar atentos a isso” (6º parágrafo), há predomínio de um modo de organização textual:
 - A) narrativo
 - B) descritivo
 - C) comparativo
 - D) argumentativo
3. Em “**Isso** fez com que as crianças se tornassem mais sedentárias, já que não havia espaços adequados para a prática de atividades onde elas pudessem gastar toda energia” (2º parágrafo), o pronome destacado faz referência:
 - A) ao fechamento de parques e escolas durante a pandemia de Covid-19
 - B) a espaços adequados para a prática de atividades
 - C) a um estudo recente, realizado no Reino Unido
 - D) ao gasto de energia pelas crianças
4. No trecho “Os pesquisadores verificaram também que a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a aproximadamente duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo. **Logo**, podemos observar claramente como o sedentarismo é prejudicial para a saúde das crianças” (5º parágrafo), o conectivo destacado expressa a noção de:
 - A) tempo
 - B) condição
 - C) proporção
 - D) conclusão
5. No texto, o trecho “Por lá, as restrições para tentar combater a contaminação por Covid-19 foram bastante severas e implicaram o fechamento de parques e escolas” (1º parágrafo) estabelece com o parágrafo seguinte uma relação de:
 - A) causa/consequência
 - B) consequência/causa
 - C) exemplificação/causa
 - D) generalização/consequência
6. Em “Os **pesquisadores** verificaram também **que** a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a **aproximadamente** duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo” (5º parágrafo), as palavras destacadas são respectivamente classificadas como:
 - A) substantivo – conjunção – advérbio
 - B) adjetivo – conjunção – advérbio
 - C) substantivo – pronome - verbo
 - D) adjetivo – pronome - verbo

7. Em “Então, **tente** ao máximo estimular que as crianças sob sua responsabilidade não **fiquem** sedentárias” (15º parágrafo), os verbos destacados estão, respectivamente, no:

- A) imperativo afirmativo – imperativo negativo
- B) presente do subjuntivo – imperativo negativo
- C) imperativo afirmativo – presente do subjuntivo
- D) presente do subjuntivo – presente do subjuntivo

8. À luz da norma-padrão, na voz passiva, a frase “Várias pesquisas já mostraram outros dados alarmantes sobre isso” (7º parágrafo) deve ser escrita da seguinte forma:

- A) “Outros dados alarmantes sobre isso já foram mostrados por várias pesquisas.”
- B) “Outros dados alarmantes sobre isso já serão mostrados por várias pesquisas.”
- C) “Outros dados alarmantes sobre isso já eram mostrados por várias pesquisas.”
- D) “Outros dados alarmantes sobre isso já estão sendo mostrados por várias pesquisas.”

9. Em “O estudo em questão, que mostrou como ficou a saúde das crianças após o isolamento, foi realizado por quatro universidades britânicas que avaliaram crianças na faixa etária entre 8 e 10 anos de idade” (3º parágrafo), as vírgulas foram empregadas para indicar:

- A) um aposto
- B) um vocativo
- C) uma oração adjetiva explicativa
- D) uma oração adverbial deslocada

10. À luz da norma-padrão, a alternativa em que se verifica o uso correto do acento grave, indicador de crase, é:

- A) Devemos manifestar todo nosso respeito à ele.
- B) Fui àquele lugar, para comprar novos presentes.
- C) No dia à dia, ela tem se mostrado muito tranquila.
- D) Ele demorou muito à escrever aquele novo romance.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Todos os termos da sequência numérica (2, 12, 30, 56, 90, ...) obedecem a um determinado padrão. Mantido esse padrão, o sétimo termo dessa sequência é igual a:

- A) 132
- B) 156
- C) 166
- D) 182

12. Em um cofre estão guardados **X** documentos. Alguns desses documentos são datados de 2022 e outros são considerados confidenciais. Admita que são verdadeiras as seguintes afirmações:

- 27 documentos não são confidenciais;
- 21 documentos não são datados de 2022;
- 8 documentos são confidenciais e datados de 2022;
- 14 documentos não são confidenciais e não são datados de 2022.

O valor de **X** é:

- A) 40
- B) 41
- C) 42
- D) 43

13. Para todo número real x e y , define-se $(x \blacklozenge y) = 5x + 2y$. Portanto, se m é um número real e $(m \blacklozenge 1) = 17$, o valor de $(3 \blacklozenge m)$ é:

- A) 21
- B) 22
- C) 23
- D) 24

14. Ao fazer o cadastro em um site de vendas, Renato teve que escolher uma senha formada por seis letras diferentes. Decidiu, então, que a senha seria formada pelas seis letras de seu nome e que nem a primeira nem a última letra seria R. O número máximo de senhas que podem ser formadas sob essas condições é igual a:

- A) 240
- B) 360
- C) 480
- D) 500

15. Considere a seguinte proposição:

“Se amanhã for feriado, então Ricardo não irá trabalhar.”

A negação dessa proposição está corretamente indicada na seguinte alternativa:

- A) Amanhã é feriado e Ricardo irá trabalhar.
- B) Amanhã não é feriado e Ricardo irá trabalhar.
- C) Amanhã é feriado ou Ricardo não irá trabalhar.
- D) Amanhã não é feriado ou Ricardo irá trabalhar.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

16. É um padrão de barramento de dados largamente utilizado por microcomputadores:

- A) ROM (*Read Only Memory*)
- B) PCI (*Peripheral Component Interconnect*)
- C) RISC (*Reduced Instruction Set Computers*)
- D) CISC (*Complex Instruction Set Computers*)

17. Um dos utilitários padrão mais usados em ambientes Windows é o *ipconfig*. Entre as informações fornecidas por esse comando estão:

- A) os endereços IP dos computadores ativos na rede
- B) o endereço IP, a máscara de sub-rede e o *gateway* padrão
- C) o tempo gasto para transmitir um pacote IP até o roteador e o *gateway* padrão
- D) o nome de um computador remoto a partir de seu IP e a máscara de sub-rede

18. Uma importante função no uso do software Microsoft Excel, em sua versão atual e em português, é descobrir, em um intervalo de células, quantas células não estão vazias. Para se obter esse resultado, pode-se usar a função:

- A) PROCV
- B) PROCX
- C) CONT.NÚM
- D) CONT.VALORES

19. Um importante componente de segurança de uma rede de computadores é o Firewall. Pode-se dizer que a função de um Firewall é:

- A) codificar, usando técnicas de criptografia, o conteúdo armazenado em HDs e SSDs, de forma que um acesso não autorizado não seja capaz de expor os dados
- B) analisar o conteúdo da memória e de discos de computadores, procurando por programas maliciosos que possam causar perda de dados armazenados
- C) monitorar o tráfego de rede de entrada e de saída e permitir ou bloquear tráfegos específicos, de acordo com um conjunto definido de regras de segurança
- D) controlar o acesso de usuários ao computador local, impedindo acessos não autorizados, e bloquear os usuários que façam acesso indevido

20. O utilitário básico para verificação de redes que é usado para verificar se um determinado computador remoto está acessível é o:

- A) *nslookup*
- B) *ifconfig*
- C) *whois*
- D) *ping*

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Segundo a NR-15, a concentração ou intensidade máxima ou mínima, relacionada com a natureza e o tempo de exposição ao agente, que não causará danos à saúde do trabalhador durante a sua vida laboral, é a definição de:

- A) nível de ação
- B) valor máximo
- C) limite de tolerância
- D) risco grave e iminente

22. Segundo a norma regulamentadora 15 (NR-15), a exposição ao calor ocupacional pode gerar:

- A) adicional de periculosidade
- B) adicional de insalubridade grau mínimo
- C) adicional de insalubridade grau médio
- D) adicional de insalubridade grau máximo

23. Conforme o anexo 1 da NR-15, é possível afirmar que a máxima exposição diária permissível para um trabalhador exposto ao ruído por 4 horas é de:

- A) 55 dB (A)
- B) 80 dB (A)
- C) 85 dB (A)
- D) 90 dB (A)

24. A exposição dos trabalhadores a agentes químicos pode causar diversas doenças ocupacionais. O saturnismo é uma doença ocupacional provocada pela exposição ao:

- A) cádmio
- B) chumbo
- C) alumínio
- D) manganês

25. Segundo a norma ABNT NBR 7195:2018, a cor empregada para identificar e distinguir equipamentos de proteção e combate a incêndio, sua localização, bem como os acessórios desses equipamentos, é a cor:

- A) vermelha
- B) amarela
- C) marrom
- D) laranja

26. Conforme previsto na norma regulamentadora 17 (NR-17), o relatório da Análise Ergonômica do Trabalho (AET), quando realizada, deve ficar à disposição na organização pelo prazo de:

- A) 2 anos
- B) 5 anos
- C) 10 anos
- D) 20 anos

27. O documento emitido pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde do trabalho autorizando a comercialização e utilização do equipamento de proteção individual (EPI) no território nacional é denominado:

- A) certificado de instalação
- B) certificado de aprovação
- C) certificado de calibração
- D) certificado de segurança

28. O trabalho em altura é uma atividade na qual ocorrem muitos acidentes de trabalho. Uma das formas de proteger o trabalhador contra os riscos dessas atividades é por meio de equipamentos de proteção coletivas (EPC). Um exemplo de EPC que pode ser utilizado para atividades em altura é o:

- A) cinturão de segurança com dispositivo trava-queda
- B) guarda-corpo para trabalhos em andaimes
- C) cinturão de segurança com talabarte
- D) capacete

29. O órgão vinculado à Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (Renast) que tem por função dar subsídio técnico para o SUS, nas ações de promoção, prevenção, vigilância, diagnóstico, tratamento e reabilitação em saúde dos trabalhadores urbanos e rurais, é denominado de:

- A) Fundacentro
- B) Ministério Público do Trabalho (MPT)
- C) Organização Internacional do Trabalho (OIT)
- D) Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST)

30. Uma empresa conta com 500 funcionários que trabalham 200 horas por mês cada um. Nos últimos 12 meses, ocorreram 24 acidentes de trabalho, sendo 6 deles com lesão com afastamento e 18 com lesão sem afastamento. Nessa situação, a taxa de frequência para o período dos últimos 12 meses é de:

- A) 5
- B) 15
- C) 20
- D) 24

31. O levantamento do tempo computado dos acidentes ocorridos nos últimos 12 meses de uma empresa foi de 120 dias. Essa empresa tem 100 funcionários que trabalham 200 horas por mês cada um. Ao realizar os cálculos das taxas de acidentes dos últimos 12 meses, o técnico de segurança do trabalho concluiu que a taxa de gravidade ficou em:

- A) 42
- B) 120
- C) 240
- D) 500

32. A NR-31 dedica-se à prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho rural. Os agrotóxicos são muito utilizados por trabalhadores rurais e representam um grande risco à saúde se não forem utilizados de maneira adequada. Trabalhadores com exposição direta a agrotóxicos devem passar por uma capacitação com carga horária mínima de:

- A) 8 horas
- B) 16 horas
- C) 20 horas
- D) 40 horas

33. Ao chegar ao local de um acidente, ou onde se encontra um acidentado, deve-se assumir o controle da situação e proceder a uma rápida e segura avaliação da ocorrência. Considerando as etapas básicas de primeiros socorros, a primeira etapa a ser feita é a:

- A) sinalização do local
- B) proteção do acidentado
- C) avaliação do local do acidente
- D) avaliação e exame das funções vitais

34. Os extintores são equipamentos versáteis destinados ao combate inicial de um incêndio. Os tipos de extintores de incêndio são diferentes e indicados para emergências distintas. Considerando as classes de incêndio, os extintores indicados para a classe A devem ser usados em:

- A) incêndios provenientes da combustão de papéis, madeiras e de todo material que, ao queimar, deixa resíduos
- B) incêndios gerados a partir da reação de metais combustíveis
- C) incêndios provenientes da combustão de gases e líquidos inflamáveis
- D) incêndios iniciados em dispositivos elétricos energizados

35. Segundo as literaturas técnicas e os documentos da área de saúde e segurança do trabalho, os riscos ocupacionais podem ser divididos em cinco grupos. O frio é considerado um agente pertencente ao grupo de risco:

- A) físico
- B) químico
- C) biológico
- D) ergonômico

36. Na NR-4, constam os parâmetros e os requisitos para constituição e manutenção dos Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT. Um dos requisitos da NR-4 relacionados à competência do SESMT é a de:

- A) coordenar e fiscalizar o Programa de Alimentação do Trabalhador - PAT
- B) coordenar a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho - CANPAT
- C) promover a fiscalização do cumprimento dos preceitos legais e regulamentares sobre Segurança e Saúde no Trabalho - SST em todo o território nacional
- D) implementar medidas de prevenção de acordo com a classificação de risco do PGR e na ordem de prioridade estabelecida na Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01)

37. Os riscos e as atividades que podem enquadrar o adicional de periculosidade são encontrados na:

- A) NR-9
- B) NR-15
- C) NR-16
- D) NR-35

38. A NR-10, sobre a segurança em instalações e serviços em eletricidade, tem um glossário para explicar alguns termos usados na sua redação. Segundo esse glossário, o “entorno de parte condutora energizada, não segregada, acessível, de dimensões estabelecidas de acordo com o nível de tensão, cuja aproximação só é permitida a profissionais autorizados”, é denominado de:

- A) trabalho em proximidade
- B) zona controlada
- C) zona de risco
- D) obstáculo

39. Nos últimos anos, diversas mudanças ocorreram nas legislações que abordam a saúde e a segurança do trabalho. Considerando as mudanças recentes, é possível afirmar que um programa que antes era previsto na NR-9 e deixou de ser exigido foi o:

- A) Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)
- B) Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)
- C) Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)
- D) Programa de Conservação Auditiva (PCA)

40. As organizações que precisam elaborar o Programa de Gerenciamento de Risco (PGR) previsto na NR-01 devem cumprir uma série de requisitos estabelecidos nessa norma. Segundo a NR-01, o PGR deve conter, no mínimo, os seguintes documentos:

- A) inventário de riscos e plano de ação
- B) laudo de insalubridade e laudo de periculosidade
- C) permissão de trabalho e inventário de espaços confinados
- D) prontuário das instalações elétricas e procedimentos de emergência

RASCUNHO

RASSCUNHO