



**NOVA MUTUM**  
PREFEITURA

**SMAD**

SECRETARIA MUNICIPAL DE  
ADMINISTRAÇÃO

**Concurso Público**  
Prefeitura Municipal de Nova Mutum e do  
Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) - MT

EDITAL Nº 001/2022

**TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**Duração: 3h (três horas)**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

**01** Você recebeu do fiscal o seguinte material:

**a)** Este caderno, com 40 (quarenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	
1 a 10	11 a 15	16 a 20	21 a 40

**b)** Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

**Exemplo:**  A  B  C  D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** Somente depois de decorrida 01 (uma) hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 01 (uma) hora para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido em Edital.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

#### As crianças precisam voltar a brincar mais

Um estudo recente, realizado no Reino Unido, mostrou o impacto que a pandemia causou na saúde das crianças. Por lá, as restrições para tentar combater a contaminação por Covid-19 foram bastante severas e implicaram o fechamento de parques e escolas.

Isso fez com que as crianças se tornassem mais sedentárias, já que não havia espaços adequados para a prática de atividades onde elas pudessem gastar toda energia.

O estudo em questão, que mostrou como ficou a saúde das crianças após o isolamento, foi realizado por quatro universidades britânicas que avaliaram crianças na faixa etária entre 8 e 10 anos de idade.

Durante as avaliações os pesquisadores descobriram que 51% das crianças foram classificadas como “inaptas” (em comparação com 35% esperado) e 47% estavam acima do peso ou obesas (em comparação com os 33% usuais).

Os pesquisadores verificaram também que a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a aproximadamente duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo. Logo, podemos observar claramente como o sedentarismo é prejudicial para a saúde das crianças.

A verdade é que a pandemia veio reforçar algo que já é fato há muito tempo. A atividade física é uma necessidade real para as crianças, e os pais devem ficar atentos a isso.

Várias pesquisas já mostraram outros dados alarmantes sobre isso.

Para que você tenha uma ideia, além do estudo realizado no Reino Unido atestando a necessidade urgente das crianças realizarem atividades físicas, uma revisão de mais de 50 estudos científicos, que avaliaram 22 mil crianças em todo o planeta, mostrou que vem reduzindo a quantidade de exercícios feitos por crianças na faixa de quatro e cinco anos de idade.

A revisão mostrou também que essas crianças vêm fazendo, em média, 4 a 5 minutos a menos de exercícios por ano (o que pode até parecer pouco, mas na média, não é).

Além disso, a Organização Mundial da Saúde estima que 80% das crianças entre 11 e 17 anos não cumprem a recomendação diária de 1 hora de exercícios.

Não é segredo para ninguém o quanto os exercícios físicos são fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo. Mas, no caso específico das crianças, sabe-se que mesmo os exercícios das mais novas – de 3 a 5 anos de idade – já é suficiente para melhorar o condicionamento cardiovascular, rigidez arterial e pressão arterial.

*Mas afinal, qual exercício as crianças devem fazer?*

A resposta é simples... Aqueles que elas sempre fizeram!

Correr, pular, brincar e praticar esportes é o suficiente para que seus filhos fiquem mais saudáveis agora e no futuro.

Afinal, se exercitar agora não apenas ajuda a ter mais saúde depois... Também cria hábitos saudáveis que podem durar a vida toda!

Então, tente ao máximo estimular que as crianças sob sua responsabilidade não fiquem sedentárias. Promova atividades em que elas possam se movimentar, gastar energia e, acima de tudo, se divertir!

Esse é um caminho importante para uma Supersaúde!

Fonte: <https://www.jb.com.br/colunistas/saude-e-alimentacao/2022/12/1041406-as-criancas-precisam-voltar-a-brincar-mais.html>. Acesso em 02/01/2023.  
Adaptação

1. Por meio da leitura do texto, pode-se inferir que:
  - A) as brincadeiras, de quaisquer tipos, são sempre úteis no combate ao sedentarismo das crianças
  - B) a maior parte das crianças, segundo estimativas, não vem cumprindo uma recomendação diária de exercícios físicos
  - C) as crianças precisam necessariamente realizar exercícios físicos monitorados por especialistas competentes no assunto
  - D) as crianças brasileiras são obesas porque foram impedidas de praticar esportes durante o período da pandemia de Covid-19
2. No trecho “A verdade é que a pandemia veio reforçar algo que já é fato há muito tempo. A atividade física é uma necessidade real para as crianças, e os pais devem ficar atentos a isso” (6º parágrafo), há predomínio de um modo de organização textual:
  - A) narrativo
  - B) descritivo
  - C) comparativo
  - D) argumentativo
3. Em “**Isso** fez com que as crianças se tornassem mais sedentárias, já que não havia espaços adequados para a prática de atividades onde elas pudessem gastar toda energia” (2º parágrafo), o pronome destacado faz referência:
  - A) ao fechamento de parques e escolas durante a pandemia de Covid-19
  - B) a espaços adequados para a prática de atividades
  - C) a um estudo recente, realizado no Reino Unido
  - D) ao gasto de energia pelas crianças
4. No trecho “Os pesquisadores verificaram também que a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a aproximadamente duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo. **Logo**, podemos observar claramente como o sedentarismo é prejudicial para a saúde das crianças” (5º parágrafo), o conectivo destacado expressa a noção de:
  - A) tempo
  - B) condição
  - C) proporção
  - D) conclusão
5. No texto, o trecho “Por lá, as restrições para tentar combater a contaminação por Covid-19 foram bastante severas e implicaram o fechamento de parques e escolas” (1º parágrafo) estabelece com o parágrafo seguinte uma relação de:
  - A) causa/consequência
  - B) consequência/causa
  - C) exemplificação/causa
  - D) generalização/consequência
6. Em “Os **pesquisadores** verificaram também **que** a massa corporal das crianças aumentou em média 6,8 kg, o que corresponde a **aproximadamente** duas vezes a quantidade esperada neste período de tempo” (5º parágrafo), as palavras destacadas são respectivamente classificadas como:
  - A) substantivo – conjunção – advérbio
  - B) adjetivo – conjunção – advérbio
  - C) substantivo – pronome - verbo
  - D) adjetivo – pronome - verbo

7. Em “Então, **tente** ao máximo estimular que as crianças sob sua responsabilidade não **fiquem** sedentárias” (15º parágrafo), os verbos destacados estão, respectivamente, no:

- A) imperativo afirmativo – imperativo negativo
- B) presente do subjuntivo – imperativo negativo
- C) imperativo afirmativo – presente do subjuntivo
- D) presente do subjuntivo – presente do subjuntivo

8. À luz da norma-padrão, na voz passiva, a frase “Várias pesquisas já mostraram outros dados alarmantes sobre isso” (7º parágrafo) deve ser escrita da seguinte forma:

- A) “Outros dados alarmantes sobre isso já foram mostrados por várias pesquisas.”
- B) “Outros dados alarmantes sobre isso já serão mostrados por várias pesquisas.”
- C) “Outros dados alarmantes sobre isso já eram mostrados por várias pesquisas.”
- D) “Outros dados alarmantes sobre isso já estão sendo mostrados por várias pesquisas.”

9. Em “O estudo em questão, que mostrou como ficou a saúde das crianças após o isolamento, foi realizado por quatro universidades britânicas que avaliaram crianças na faixa etária entre 8 e 10 anos de idade” (3º parágrafo), as vírgulas foram empregadas para indicar:

- A) um aposto
- B) um vocativo
- C) uma oração adjetiva explicativa
- D) uma oração adverbial deslocada

10. À luz da norma-padrão, a alternativa em que se verifica o uso correto do acento grave, indicador de crase, é:

- A) Devemos manifestar todo nosso respeito à ele.
- B) Fui àquele lugar, para comprar novos presentes.
- C) No dia à dia, ela tem se mostrado muito tranquila.
- D) Ele demorou muito à escrever aquele novo romance.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

11. Todos os termos da sequência numérica (2, 12, 30, 56, 90, ...) obedecem a um determinado padrão. Mantido esse padrão, o sétimo termo dessa sequência é igual a:

- A) 132
- B) 156
- C) 166
- D) 182

12. Em um cofre estão guardados **X** documentos. Alguns desses documentos são datados de 2022 e outros são considerados confidenciais. Admita que são verdadeiras as seguintes afirmações:

- 27 documentos não são confidenciais;
- 21 documentos não são datados de 2022;
- 8 documentos são confidenciais e datados de 2022;
- 14 documentos não são confidenciais e não são datados de 2022.

O valor de **X** é:

- A) 40
- B) 41
- C) 42
- D) 43

13. Para todo número real  $x$  e  $y$ , define-se  $(x \blacklozenge y) = 5x + 2y$ . Portanto, se  $m$  é um número real e  $(m \blacklozenge 1) = 17$ , o valor de  $(3 \blacklozenge m)$  é:

- A) 21
- B) 22
- C) 23
- D) 24

14. Ao fazer o cadastro em um site de vendas, Renato teve que escolher uma senha formada por seis letras diferentes. Decidiu, então, que a senha seria formada pelas seis letras de seu nome e que nem a primeira nem a última letra seria R. O número máximo de senhas que podem ser formadas sob essas condições é igual a:

- A) 240
- B) 360
- C) 480
- D) 500

15. Considere a seguinte proposição:

“Se amanhã for feriado, então Ricardo não irá trabalhar.”

A negação dessa proposição está corretamente indicada na seguinte alternativa:

- A) Amanhã é feriado e Ricardo irá trabalhar.
- B) Amanhã não é feriado e Ricardo irá trabalhar.
- C) Amanhã é feriado ou Ricardo não irá trabalhar.
- D) Amanhã não é feriado ou Ricardo irá trabalhar.

### NOÇÕES DE INFORMÁTICA

16. É um padrão de barramento de dados largamente utilizado por microcomputadores:

- A) ROM (*Read Only Memory*)
- B) PCI (*Peripheral Component Interconnect*)
- C) RISC (*Reduced Instruction Set Computers*)
- D) CISC (*Complex Instruction Set Computers*)

17. Um dos utilitários padrão mais usados em ambientes Windows é o *ipconfig*. Entre as informações fornecidas por esse comando estão:

- A) os endereços IP dos computadores ativos na rede
- B) o endereço IP, a máscara de sub-rede e o *gateway* padrão
- C) o tempo gasto para transmitir um pacote IP até o roteador e o *gateway* padrão
- D) o nome de um computador remoto a partir de seu IP e a máscara de sub-rede

18. Uma importante função no uso do software Microsoft Excel, em sua versão atual e em português, é descobrir, em um intervalo de células, quantas células não estão vazias. Para se obter esse resultado, pode-se usar a função:

- A) PROCV
- B) PROCX
- C) CONT.NÚM
- D) CONT.VALORES

19. Um importante componente de segurança de uma rede de computadores é o Firewall. Pode-se dizer que a função de um Firewall é:

- A) codificar, usando técnicas de criptografia, o conteúdo armazenado em HDs e SSDs, de forma que um acesso não autorizado não seja capaz de expor os dados
- B) analisar o conteúdo da memória e de discos de computadores, procurando por programas maliciosos que possam causar perda de dados armazenados
- C) monitorar o tráfego de rede de entrada e de saída e permitir ou bloquear tráfegos específicos, de acordo com um conjunto definido de regras de segurança
- D) controlar o acesso de usuários ao computador local, impedindo acessos não autorizados, e bloquear os usuários que façam acesso indevido

20. O utilitário básico para verificação de redes que é usado para verificar se um determinado computador remoto está acessível é o:

- A) *nslookup*
- B) *ifconfig*
- C) *whois*
- D) *ping*

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**21.** Para a realização de um cuidado de enfermagem adequado, é fundamental que o técnico de enfermagem identifique as alterações clínicas no paciente. Portanto, durante o banho no leito, o profissional deve realizar a inspeção da pele com o objetivo de detectar as lesões elementares. São exemplos de lesões sólidas, de acordo com a classificação de Bechelli e Curban (1975):

- A) pápulas, tubérculos, nódulos e urticária
- B) vesícula, bolha, pústula, abscessos
- C) úlcera, nódulos, pápulas e bolha
- D) erosão, úlcera, fissura, fístulas

**22.** A prova do laço é importante para a triagem do paciente com suspeita de dengue e deverá ser realizada obrigatoriamente. A prova será positiva nos pacientes em que houver:

- A) 5 ou mais petéquias em adultos e 2 ou mais em crianças
- B) 10 ou mais petéquias em adultos e 5 ou mais em crianças
- C) 15 ou mais petéquias em adultos e 10 ou mais em crianças
- D) 20 ou mais petéquias em adultos e 10 ou mais em crianças

**23.** A paciente Silvia Costa tem 43 anos, é etilista, tabagista, diabética e hipertensa. Ela foi submetida a uma histerectomia total e recebeu alta da UTI (Unidade de Tratamento Intensivo) no 8º dia após o procedimento cirúrgico. Essa paciente está no pós-operatório do tipo:

- A) imediato
- B) mediato
- C) tardio
- D) ativo

**24.** Para ampliar a captação precoce das gestantes, o Ministério da Saúde, por intermédio da Rede Cegonha, incluiu o teste rápido de gravidez nos exames de rotina do pré-natal, que pode ser realizado pelas unidades básicas de saúde. Dessa forma, toda mulher com história de atraso menstrual deverá ser orientada pela equipe de saúde a realizar o teste imunológico de gravidez (TIG), quando o atraso for maior que:

- A) 5 dias
- B) 7 dias
- C) 10 dias
- D) 15 dias

**25.** O objetivo do ato cirúrgico é melhorar a saúde dos pacientes. Durante o intraoperatório, ocorre a hemostasia, que consiste no processo por meio do qual se impede, detém ou previne o sangramento, podendo ser preventiva, de urgência ou curativa. São exemplos instrumentais para hemostasia:

- A) as pinças de Kelly, Kocher e Rochester
- B) as pinças de mandril, o dilatador e o trépano
- C) o afastador Farabeuf, o dilatador e o porta-agulha
- D) o trépano, o afastador Farabeuf e o afastador Finochietto

**26.** A presença do tubo endotraqueal em pacientes sob ventilação mecânica (VM) contribui para o desenvolvimento de pneumonia associada ao dispositivo. No entanto, a utilização da cânula orotraqueal, com um sistema de aspiração de secreção subglótica contínua ou intermitente, é recomendada para pacientes que permanecerão sob VM em horas acima de:

- A) 06 ou 12
- B) 12 ou 24
- C) 24 ou 36
- D) 48 ou 72

**27.** A ITU (infecção do trato urinário) é uma das causas prevalentes de IRAS (infecção relacionada à assistência à saúde) de grande potencial preventivo, visto que a maioria está relacionada à cateterização vesical. Por isso, o técnico de enfermagem deverá executar os seguintes cuidados para prevenção dessa infecção:

- A) esvaziar a bolsa coletora a cada 24 horas, utilizando recipiente coletor coletivo e evitar contato do tubo de drenagem com o recipiente coletor
- B) esvaziar a bolsa coletora regularmente, utilizando recipiente coletor individual e evitar contato do tubo de drenagem com o recipiente coletor
- C) esvaziar a bolsa coletora a cada 12 horas e manter sempre a bolsa coletora acima do nível da bexiga
- D) esvaziar a bolsa coletora regularmente e manter sempre a bolsa coletora acima do nível da bexiga

**28.** As neoplasias são proliferações descontroladas e anormais de um tecido com efeitos agressivos no organismo, que podem ser benignas ou malignas. São características de um tumor benigno:

- A) a formação de células bem diferenciadas, a massa expansiva e a apresentação de metástase
- B) a formação de células anaplásicas, a massa bem delimitada e a apresentação de metástase
- C) o crescimento progressivo, a massa bem delimitada e a ausência de metástase
- D) o crescimento rápido, as mitoses anormais e a ausência de metástase

**29.** Quando um ritmo cardíaco – seja por motivos fisiológicos, seja por motivos patológicos – está acelerado, acima de 100 batimentos por minuto, ou seja, anormal, recebe o nome de:

- A) taquipneia
- B) taquicardia
- C) bradicardia
- D) hipertermia

**30.** O banho no leito é um cuidado extremamente importante executado pelo técnico de enfermagem, cujos principais objetivos são proporcionar conforto, limpeza corporal e estimulação da circulação; além disso, é uma estratégia complementar de inspeção do paciente. Para realizar esse cuidado, é importante iniciar com a limpeza:

- A) do tronco (ensaboar o tórax e as axilas, começando pelo lado mais distante, abrangendo o abdome e a genitália) e, na sequência, enxaguar e secar.
- B) das pernas (ensaboar as pernas, começando pelo lado mais distante, abrangendo a raiz da coxa, a panturrilha e os pés) e, na sequência, enxaguar e secar.
- C) do rosto (ensaboar o rosto, começando pelo lado mais distante, abrangendo toda a face, as orelhas, o pescoço e a nuca) e, na sequência, enxaguar e secar.
- D) dos braços (ensaboar os braços, começando pelo membro mais distante, abrangendo todo braço, antebraço, punho e dedos) e, na sequência, enxaguar e secar.

**31.** A aplicação de calor nas estruturas do organismo é um procedimento de enfermagem que promove o relaxamento dos músculos, a estimulação da circulação por meio da dilatação dos vasos sanguíneos e diminui a dor local. Uma contraindicação para realizar esse procedimento é a:

- A) flebite
- B) dor muscular
- C) retenção urinária
- D) luxação ou torção antes de 24 horas

**32.** As posições terapêuticas têm diferentes finalidades, como, por exemplo, proporcionar conforto, realizar exames, tratamentos e cirurgias. De acordo com a finalidade e, conseqüentemente, a região a ser examinada, o técnico de enfermagem deve auxiliar o paciente a adotar posições específicas para o objetivo desejado. Para a aplicação de medicamentos por via retal e a verificação de temperatura, a posição indicada é a:

- A) de Sims
- B) de Fowler
- C) Litotômica
- D) Ortostática

**33.** Após a coleta de sangue, as amostras obtidas devem ser homogeneizadas suavemente por inversão, pois esse procedimento visa a garantir o contato da amostra com toda a superfície interna do tubo coletor. Esse movimento de inversão deverá ocorrer na frequência de:

- A) 1 a 5 vezes
- B) 5 a 10 vezes
- C) 10 a 20 vezes
- D) 20 a 30 vezes

**34.** A obstrução é uma das causas comuns de complicações na administração da dieta enteral e de medicamentos pelos dispositivos enterais (sondas, gastrostomias, gastrojejunostomias e jejunostomias). Portanto, durante a administração de medicamentos por via sonda enteral, o técnico de enfermagem deverá prevenir a obstrução realizando lavagem do dispositivo antes, entre e após cada fármaco, com água mineral ou filtrada, na medida mínima de:

- A) 2 ml
- B) 5 ml
- C) 10 ml
- D) 20 ml

**35.** O pneumotórax consiste na coleção de ar no espaço pleural, sendo necessário o médico inserir o dreno torácico, que é posicionado no segundo ou terceiro espaço intercostal, cujo objetivo é a drenagem de ar ou líquido do espaço pleural para ajudar a restaurar a pressão negativa. Nesse caso, o sistema de drenagem, com relação ao nível da água no recipiente, deve estar abaixo de:

- A) 2,5 cm
- B) 3,5 cm
- C) 4,0 cm
- D) 6,5 cm

**36.** O medicamento colocado debaixo da língua, que possibilita a absorção mais rápida que a via oral e não pode ser mastigado ou engolido, é o medicamento administrado via:

- A) endovenosa
- B) parenteral
- C) sublingual
- D) ocular

**37.** Atualmente, existem inúmeras escalas de avaliação para identificar o risco de lesão por pressão nos pacientes hospitalizados. A escala de Braden avalia o risco do paciente a partir da verificação de seis domínios, sendo um desses domínios:

- A) o sexo
- B) a idade
- C) a hidratação venosa
- D) a percepção sensorial

**38.** A asma é uma doença inflamatória crônica das vias respiratórias, que provoca hiper-responsividade das vias aéreas, edema da mucosa e produção de muco. As principais manifestações clínicas da asma são:

- A) fadiga, sensação de aperto no tórax, bradicardia e taquipneia
- B) tosse, sensação de constrição no tórax, sibilância e dispneia
- C) calafrios, dor em pontada no tórax, crepitações e bradipneia
- D) febre, sensação de aperto no tórax, estertores e dispneia

**39.** Uma das medidas de prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV – VM) é a higiene oral, lavando as estruturas e os nichos peribucal e intrabucal com gaze embebida de clorexidina aquosa a:

- A) 0,12%, durante 1 minuto, inclusive na superfície externa do tubo orotraqueal.
- B) 0,5%, durante 2 minutos, inclusive na superfície externa do tubo orotraqueal.
- C) 10%, durante 3 minutos, excluindo a superfície externa do tubo orotraqueal.
- D) 12%, durante 4 minutos, excluindo a superfície externa do tubo orotraqueal.

**40.** O procedimento executado pelo médico que consiste na abertura cirúrgica para dentro da cavidade torácica é chamado de:

- A) pleuroscopia
- B) pleurodese
- C) mastopexia
- D) toracotomia

RASCUNHO