



## Processo Seletivo Simplificado Prefeitura Municipal de São José dos Quatro Marcos - MT

EDITAL Nº /001/2022/SJQM

### NUTRICIONISTA

**Duração: 02h00 (duas horas)**

**Leia atentamente as instruções abaixo:**

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:  
a) Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 6	7 a 10	11 a 20

- b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo:  A  B  C  D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 Somente depois de decorrida 30 (trinta) minutos do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07 Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 30 (trinta) minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09 Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10 Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

## CONHECIMENTOS BÁSICOS

### LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

#### Como os probióticos tópicos agem na sua pele

Você sabia que para manter uma pele saudável e com um aspecto jovem é preciso muito mais do que apenas os alimentos que você consome ou dos suplementos que você toma? Os produtos que você utiliza na superfície da sua pele também contam muito! E, nesse caso, estamos falando mais especificamente dos probióticos.

Os probióticos são bactérias vivas, do bem, que auxiliam na melhora da nossa saúde. Além da ingestão, eles também podem ser utilizados sobre a pele. Nesse formato, são chamados de probióticos tópicos. Esses probióticos tópicos possuem duas importantes ações no nosso organismo: eles agem como uma barreira física e mantêm a “ecologia da pele”.

Ou seja, eles proporcionam uma condição em que a quantidade de bactérias boas na derme é suficiente para impedir que os micróbios prejudiciais lesem a nossa pele.

Uma das principais características das peles saudáveis é a presença de bactérias oxidantes de amônia (BOA). Essas bactérias se alimentam do suor, transformando-o em óxido nítrico, limpando, protegendo e reparando a pele naturalmente. Essas bactérias fortalecem as barreiras da pele em 25% e ajudam a impedir que a umidade evapore.

No passado, todos nós – inclusive os bebês recém-nascidos – possuíamos um tipo único de bactéria oxidante de amônia em nossa pele, chamada *Bifidobacterium longum*. Mas, atualmente, a maioria de nós não tem mais nenhuma dessas bactérias benéficas em nossa pele, uma vez que os sabonetes e os produtos de limpeza acabam por eliminá-las.

#### Então, como recuperar a 'ecologia dérmica' naturalmente?

Para recuperar a “ecologia dérmica”, de forma natural, eu aconselho que você use produtos que contenham probióticos, em especial a *Bifidobacterium longum*, essencial na formação de uma barreira protetora natural da pele. Você pode consumir esses probióticos por via oral ou também por meio do uso tópico.

Fonte: <https://www.jb.com.br/colunistas/saude-e-alimentacao/2022/10/1040460-como-os-probioticos-topicos-agem-na-sua-pele.html>. Acesso em 02/11/2022. Adaptado.

1. Segundo o texto, a função dos probióticos tópicos é:

- A) substituir os alimentos que consumimos e os suplementos que tomamos
- B) manter a “ecologia da pele” e evitar doenças causadas por oxidantes de amônia
- C) proteger e reparar a pele naturalmente, agindo como uma barreira física contra lesões
- D) recuperar a “ecologia dérmica” original, se consumidos por bebês ou na primeira infância

2. Em “Os probióticos são bactérias vivas, do bem, que auxiliam na melhora da nossa saúde. **Além da** ingestão, eles também podem ser utilizados sobre a pele” (2º parágrafo), o conectivo destacado indica a noção de:

- A) adição
- B) comparação
- C) conformidade
- D) consequência

3. Em “Você **sabia** que para manter uma pele saudável e com um aspecto jovem é preciso muito mais do que apenas os alimentos que você consome ou dos suplementos que você toma?” (1º parágrafo), o verbo destacado está no:

- A) presente do indicativo
- B) pretérito perfeito do indicativo
- C) pretérito imperfeito do indicativo
- D) pretérito imperfeito do subjuntivo

4. A frase “Você pode consumir esses probióticos” (6º parágrafo), na voz passiva, fica:

- A) “Esses probióticos podem ser consumidos por você”.
- B) “Esses probióticos poderiam ser consumidos por você”.
- C) “Esses probióticos poderão ser consumidos por você”.
- D) “Esses probióticos puderam ser consumidos por você”.

5. No texto, a expressão “ecologia da pele” (2º parágrafo) é utilizada entre aspas. Nesse caso específico, o uso desse sinal de pontuação indica:

- A) uma fala direta do jornalista responsável pela matéria
- B) um uso não literal da expressão
- C) um estrangeirismo
- D) uma ironia

6. Em “a maioria de nós não tem mais nenhuma dessas bactérias benéficas em nossa pele, **uma vez que** os sabonetes e os produtos de limpeza acabam por eliminá-las” (5º parágrafo), o conectivo introduz uma oração:

- A) coordenada sindética conclusiva
- B) coordenada sindética explicativa
- C) subordinada adverbial temporal
- D) subordinada adverbial causal

### RACIOCÍNIO LÓGICO

7. Considere que ambas as proposições P e Q a seguir são falsas:

P: Se eu não tiro férias, então não viajo.

Q: Ou eu viajo, ou não compro dólares.

Dessa forma, a única proposição necessariamente verdadeira é:

- A) Eu não tiro férias e compro dólares.
- B) Eu não tiro férias e não compro dólares.
- C) Eu tiro férias e compro dólares.
- D) Eu tiro férias e não compro dólares.

8. De uma prateleira onde foram colocados x livros diferentes de Direito e 8 livros diferentes de Economia, uma pessoa deve escolher um livro de Direito e 2 livros de Economia. Se o número máximo de escolhas distintas corresponde a 168, o valor de x é:

- A) 4
- B) 6
- C) 8
- D) 12

9. A probabilidade de uma televisão da marca A apresentar defeito após 10 anos de uso é de 20%. Portanto, a probabilidade de duas televisões da marca A não apresentarem defeito após 10 anos de uso é de:

- A) 36%
- B) 40%
- C) 64%
- D) 72%



10. Uma lanchonete serve sanduíches que podem conter ou não os ingredientes X, Y e Z. Certo dia, essa lanchonete vendeu:

- 2 sanduíches que continham X, Y e Z;
- 5 sanduíches que continham X e Y;
- 5 sanduíches que continham X e Z;
- 5 sanduíches que continham Y e Z;
- 12 sanduíches que continham X;
- 13 sanduíches que continham Y;
- 14 sanduíches que continham Z;
- 1 sanduíche que não continha nenhum desses ingredientes.

A quantidade de sanduíches vendidos nesse dia correspondeu a:

- A) 24
- B) 27
- C) 30
- D) 35

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Os hormônios gastrointestinais estão envolvidos no início e no término da alimentação. Sinalizam fome e saciedade, estabelecem o ritmo dos movimentos do sistema gastrointestinal, conduzem o esvaziamento gástrico e regulam o fluxo sanguíneo e a permeabilidade intestinal. Dentre as alternativas abaixo, assinale aquela que se refere ao hormônio secretado pelo estômago responsável por enviar uma "mensagem de fome" para o cérebro:

- A) leptina
- B) cortisol
- C) grelina
- D) glucagon

12. Os pontos de corte para classificação do índice de massa corporal (IMC), nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de idosos, são diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas nos idosos, dentre as quais se destaca a redução do conteúdo da água corporal e da massa muscular gerando:

- A) aumento do peso com a idade
- B) diminuição do peso com a idade
- C) diminuição da altura com a idade
- D) aumento da circunferência abdominal com a idade

13. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN), na condição de política pública, pode ocorrer em diversos setores e deve observar os princípios organizativos e doutrinários do campo no qual está inserida. Assim, na esfera da saúde, deve observar os princípios:

- A) do Sistema Único de Saúde (SUS)
- B) do Sistema Único de Assistência Social (SUAS)
- C) do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)
- D) do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN)

14. O óleo de palma vem sendo amplamente utilizado pela indústria em substituição ao uso de gordura *trans* nos alimentos. Entretanto, o aumento no consumo direto de óleo de palma, ou indireto, por meio da ingestão de produtos industrializados, contribuirá para o aumento do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, uma vez que o óleo de palma possui quantidades significativas de:

- A) colesterol
- B) gordura cis
- C) gordura trans
- D) gordura saturada

15. A recomendação atual, presente na *Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos de idade*, é que a criança seja amamentada já na primeira hora de vida e por 2 anos ou mais. Nos primeiros 6 meses, a recomendação é que ela receba somente leite materno. A oferta de outros alimentos antes dos 6 meses, além de desnecessária, pode ser prejudicial, porque aumenta o risco de a criança ficar doente e pode prejudicar a absorção de nutrientes importantes existentes no leite materno, como:

- A) cálcio e flúor
- B) ferro e zinco
- C) vitamina C e fósforo
- D) vitamina D e magnésio

16. Dona Maria é merendeira em uma escola e está passando por um curso de reciclagem. Ela aprendeu sobre a relação que existe entre o peso bruto e o peso líquido, o que lhe possibilita prever as perdas inevitáveis durante a etapa de pré-preparo, quando os alimentos são descascados, desossados ou cortados. Dona Maria estava muito entusiasmada ao retornar para cozinha e compartilhar com a equipe o que ela aprendeu sobre:

- A) porção
- B) *per capita*
- C) índice de cocção
- D) fator de correção

17. Trata-se de um programa que tem como objetivos oferecer uma alimentação adequada para todos da Educação Básica (da Educação Infantil à Educação de Jovens e Adultos); responsabilizar estados e municípios pela aquisição dos gêneros alimentícios; elaborar cardápios que contenham, no mínimo, três porções de frutas e hortaliças por semana nas refeições ofertadas. O nome desse programa é:

- A) Programa de recolhimento de alimentos
- B) Programa Nacional de Resíduos Sólidos
- C) Programa Nacional de Alimentação do Escolar
- D) Programa Nacional de Alimentação e Nutrição

18. No treinamento de Boas Práticas de Manipulação, mostrou-se que as folhas devem ser lavadas, uma a uma, em água corrente potável, pois essa ação elimina até 74% das sujidades orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura etc. Esse processo é conhecido como:

- A) limpeza
- B) desinfecção
- C) sanitização
- D) esterilização

19. Teresa, nutricionista da rede pública, precisa fornecer 450 refeições em um almoço que será realizado das 11h às 14h. Hoje ela tem disponível uma chapa que faz 40 bifês por hora. Considerando-se que será servido um bife por cliente, para atender às 450 refeições em 3 horas, Teresa irá precisar de:

- A) 3 chapas
- B) 4 chapas
- C) 5 chapas
- D) 6 chapas



**20.** No município de São José dos Quatro Marcos, as atividades relacionadas a estudos e pesquisas teóricas, práticas ou científicas realizadas pelo nutricionista obedecerão ao que segue:

- A) é vedado ao nutricionista, quando utilizar informações não divulgadas publicamente, obter autorização do responsável e a ele fazer referência
- B) é direito do nutricionista omitir citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas
- C) é dever do nutricionista declarar autoria à produção científica, método de trabalho ou produto do qual não tenha participado efetivamente no processo de produção ou construção
- D) é dever do nutricionista, ao publicar ou divulgar resultados de estudos financiados ou apoiados por indústrias ou empresas ligadas à área de alimentação e nutrição, assegurar a imparcialidade no desenho metodológico e no tratamento dos dados, garantir a divulgação da fonte de financiamento ou apoio e declarar o conflito de interesses

RASCUNHO



RAASCUNHO