



Processo Seletivo Simplificado
Para as Secretarias de Saúde, Agricultura e Meio Ambiente e Esporte
e Lazer da Prefeitura Municipal de Lucas do Rio Verde - MT

EDITAL Nº 02/2022

NUTRICIONISTA

Duração: 02h00 (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 6	7 a 10	11 a 20

Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 Somente depois de decorrida 01 (uma) hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07 Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 01 (uma) hora para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09 Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10 Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Leia o texto a seguir:

COMO PREVENIR A DENGUE 

Manter a higiene dos locais e evitar a água parada é a melhor forma, por isso é fundamental e essencial a participação consciente e diária de toda a população para evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*.



Mantenha a caixa d'água fechada



Mantenha tampados tonéis e barris d'água



Lave semanalmente com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Encha de areia até a borda os pratos das plantas.



Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas limpas.



Não deixe água acumulada sobre a laje.

Fonte: Ministério da Saúde

1. A finalidade do texto é:
 - A) apresentar um estudo científico sobre a dengue
 - B) instruir a população acerca de cuidados para a prevenção da dengue
 - C) denunciar os casos muito frequentes de dengue, especialmente no verão
 - D) promover hábitos saudáveis para a prevenção geral de doenças que acometem a população
2. O texto apresenta uma série de conselhos ou orientações. Logo, esse texto é essencialmente:
 - A) injuntivo
 - B) narrativo
 - C) descritivo
 - D) dissertativo
3. No trecho “Manter a higiene dos locais e evitar a água parada é a melhor forma, **por isso** é fundamental e essencial a participação consciente e diária de toda a população para evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*”, o conectivo destacado poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:
 - A) entretanto
 - B) por outro lado
 - C) dessa maneira
 - D) de outra forma
4. A palavra “**lixeira**” foi formada por um processo morfológico de derivação:
 - A) sufixal
 - B) prefixal
 - C) regressiva
 - D) parassintética

5. Em “Lave **semanalmente** com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água”, o termo destacado é classificado como:

- A) preposição
- B) conjunção
- C) pronome
- D) advérbio

6. Em “Coloque o lixo em sacos plásticos **e mantenha a lixeira bem fechada**”, a oração destacada pode ser classificada como coordenada sindética:

- A) explicativa
- B) conclusiva
- C) alternativa
- D) aditiva

RACIOCÍNIO LÓGICO

7. Um professor, durante uma aula, afirmou para seus alunos: “estar com a mente descansada é condição necessária para o aluno realizar uma boa prova”. Uma proposição logicamente equivalente à afirmação que o professor fez é:

- A) se o aluno está com a mente descansada, então realiza uma boa prova
- B) se o aluno não está com a mente descansada, então realiza uma boa prova
- C) se o aluno realiza uma boa prova, então está com a mente descansada
- D) se o aluno não realiza uma boa prova, então não está com a mente descansada

8. Considere que as seguintes proposições P e Q são verdadeiras.

P: Marcos não sabe cozinhar e Walter é bom motorista.

Q: Se Isabel nada bem, então Marcos sabe cozinhar.

Dessa forma, uma proposição necessariamente verdadeira é:

- A) Walter é bom motorista e Isabel nada bem.
- B) Se Isabel nada bem, então Walter é bom motorista.
- C) Se Walter é bom motorista, então Isabel nada bem.
- D) Isabel nada bem se, e somente se, Walter for bom motorista.

9. Para uma partida de futebol, o time F inscreveu um total de 19 jogadores, com os jogadores X e Y entre eles. Segundo o regulamento, após cada partida, três jogadores de cada time devem ser sorteados para fazerem o exame *antidoping*. A probabilidade de os jogadores X e Y estarem entre os três jogadores sorteados é igual a:

- A) 1/57
- B) 1/38
- C) 2/19
- D) 1/19

10. Considere as sequências A e B mostradas a seguir, que foram construídas cada uma seguindo um padrão diferente.

Sequência A	216	217	219	222	226	231	237	244	x
Sequência B	5	8	10	13	15	18	20	23	y

Os números **x** e **y** são os nonos termos das sequências A e B, respectivamente. O valor da razão **x/y** é igual a:

- A) 1,8
- B) 1,08
- C) 10,8
- D) 10,08

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O leite e seus derivados compõem parte importante da dieta em países ocidentais. Todavia, o tratamento térmico é necessário para torná-lo apropriado para o consumo humano. O método que aquece o leite a 63°C por 3 minutos e, em seguida, o resfria, é conhecido como pasteurização:

- A) baixa
- B) em placas
- C) de centrifugação
- D) por UHT (temperatura ultra alta)

12. Dona Maria, cozinheira na rede escolar municipal, consultou o Guia Alimentar para a População Brasileira e tomou conhecimento de que os alimentos *in natura* ou minimamente processados, em grande variedade de origem vegetal, são a base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar social e ambientalmente sustentável. Dentre as opções abaixo, a escolha de Dona Maria para alimentos minimamente processados está representada pela letra:

- A) milho espiga, extrato de tomate e sorvete de frutas
- B) cenoura, pepino e palmito conservados em salmoura
- C) frutas em calda e frutas cristalizadas, queijos e sardinha
- D) farinha de mandioca, de milho ou de trigo, e leite pasteurizado

13. De acordo com a Resolução nº 54, de 12 de novembro de 2012, os ácidos graxos ômega 3 são poliinsaturados, e a primeira dupla ligação se encontra no terceiro carbono a partir do grupo metil (CH₃) do ácido graxo. Para fins desse Regulamento, são considerados ácidos graxos ômega 3:

- A) alfa-linolênico, oléico e eicosapentaenóico (EPA)
- B) alfa-linolênico, linoleico e docosaexaenóico (DHA)
- C) docosaexaenóico (DHA), oleico e eicosapentaenóico (EPA)
- D) alfa-linolênico, eicosapentaenóico (EPA) e docosaexaenóico (DHA)

14. Sr. José, 60 anos de idade, pesando 80kg e com 1,70m de altura, chegou à emergência, relatando dores no peito, dor de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido, fraqueza, visão embaçada e sangramento nasal. Ao ser examinado pelo médico, sua pressão estava 18 x 90mmHg. Diante desse quadro clínico, sr. José foi diagnosticado com:

- A) sobrepeso e hipertensão arterial sistêmica
- B) obesidade severa e diabetes *mellitus* tipo 2
- C) obesidade grau I e infarto agudo do miocárdio
- D) obesidade mórbida e hipertensão arterial sistêmica

15. A educação alimentar e nutricional (EAN) configura-se como um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, intersetorial e multiprofissional, que utiliza diferentes abordagens educacionais. As ações devem envolver indivíduos ao longo de todo o curso da vida, grupos populacionais e comunidades, considerando as interações e os significados que compõem o comportamento alimentar. Poderão ser consideradas ações de EAN, entre outras, aquelas que:

- A) evitem os hábitos alimentares regionais e culturais
- B) inabilitem a utilização de produtos orgânicos e/ou agroecológicos
- C) silenciem as políticas municipais, estaduais, distritais e federais no campo da alimentação escolar
- D) promovam a formação de pessoas envolvidas direta ou indiretamente com a alimentação escolar

16. Maria Angélica, com 2 meses de gestação, teve sua primeira consulta com um nutricionista da atenção básica. Seu diagnóstico foi de baixo peso, pois o IMC estava abaixo de 18kg/m². A nutricionista orientou que seu ganho de peso gestacional ideal seria entre:

- A) 10,5 e 15 kg
- B) 12,5 e 18 kg
- C) 15,5 e 20 kg
- D) 18,5 e 25 kg

17. A terapia nutricional para pacientes com diabetes *Mellitus* é essencial para a obtenção do bom controle glicêmico e é decisiva para o sucesso da terapia farmacológica. Deve abordar mudanças de estilo de vida, educação alimentar e controle de peso por meio de uma alimentação saudável. Ao fazer as recomendações dietéticas para o controle da glicemia, um nutricionista deve considerar que:

- A) a quantidade de gordura saturada deve se situar em 10%
- B) o álcool pode provocar hiperglicemia por depletar a reserva de glicogênio hepático
- C) o uso de adoçantes auxilia na flexibilização da dieta do paciente diabético, devendo ser incentivado em detrimento da sacarose
- D) a ingestão de alimentos naturalmente ricos em fibras é preferível em comparação aos suplementos de fibras, pela presença de outros micronutrientes

18. A operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção, recebe o nome de:

- A) antisepsia
- B) higienização
- C) medida de controle
- D) procedimento operacional padronizado

19. José Eustáquio, um nutricionista com anos de experiência, foi comunicado sobre um almoço onde seriam servidas 200 g de batata frita para cada uma das 800 pessoas convidadas. A UAN possui uma fritadeira com capacidade de produção de 20 kg de batatas congeladas por hora, com disponibilidade por apenas 2 horas. O número de fritadeiras para servir a quantidade de batata frita no evento será de:

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5

20. A nutricionista Diná, representante do CRN (Conselho Regional de Nutrição), foi convidada para fazer uma apresentação sobre o Código de Ética do Profissional Nutricionista. Ao falar sobre a Legislação, Diná mostrou que é vedado ao nutricionista:

- A) colaborar com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional, prestando as informações requeridas
- B) alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista, caso tal medida seja necessária para benefício de indivíduos
- C) requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando ofendido no exercício da profissão ou em razão dela
- D) exercer atividades de consulta nutricional e prescrição dietética em locais cuja atividade-fim seja a comercialização de alimentos, produtos alimentícios, suplementos nutricionais, fitoterápicos, utensílios ou equipamentos ligados à área de alimentação e nutrição