



Processo Seletivo Simplificado
Para as Secretarias de Saúde, Agricultura e Meio Ambiente e Esporte
e Lazer da Prefeitura Municipal de Lucas do Rio Verde - MT

EDITAL Nº 02/2022

ORIENTADOR(A) DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA

Duração: 02h00 (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 6	7 a 10	11 a 20

- Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 Somente depois de decorrida 01 (uma) hora do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07 Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 01 (uma) hora para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09 Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10 Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

Leia o texto a seguir:

COMO PREVENIR A DENGUE 

Manter a higiene dos locais e evitar a água parada é a melhor forma, por isso é fundamental e essencial a participação consciente e diária de toda a população para evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*.



Mantenha a caixa d'água fechada



Mantenha tampados tonéis e barris d'água



Lave semanalmente com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Encha de areia até a borda os pratos das plantas.



Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas limpas.



Não deixe água acumulada sobre a laje.

Fonte: Ministério da Saúde

1. A finalidade do texto é:
 - A) apresentar um estudo científico sobre a dengue
 - B) instruir a população acerca de cuidados para a prevenção da dengue
 - C) denunciar os casos muito frequentes de dengue, especialmente no verão
 - D) promover hábitos saudáveis para a prevenção geral de doenças que acometem a população
2. O texto apresenta uma série de conselhos ou orientações. Logo, esse texto é essencialmente:
 - A) injuntivo
 - B) narrativo
 - C) descritivo
 - D) dissertativo
3. No trecho “Manter a higiene dos locais e evitar a água parada é a melhor forma, **por isso** é fundamental e essencial a participação consciente e diária de toda a população para evitar a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*”, o conectivo destacado poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:
 - A) entretanto
 - B) por outro lado
 - C) dessa maneira
 - D) de outra forma
4. A palavra “**lixeira**” foi formada por um processo morfológico de derivação:
 - A) sufixal
 - B) prefixal
 - C) regressiva
 - D) parassintética

5. Em “Lave **semanalmente** com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água”, o termo destacado é classificado como:

- A) preposição
- B) conjunção
- C) pronome
- D) advérbio

6. Em “Coloque o lixo em sacos plásticos **e mantenha a lixeira bem fechada**”, a oração destacada pode ser classificada como coordenada sindética:

- A) explicativa
- B) conclusiva
- C) alternativa
- D) aditiva

RACIOCÍNIO LÓGICO

7. Um professor, durante uma aula, afirmou para seus alunos: “estar com a mente descansada é condição necessária para o aluno realizar uma boa prova”. Uma proposição logicamente equivalente à afirmação que o professor fez é:

- A) se o aluno está com a mente descansada, então realiza uma boa prova
- B) se o aluno não está com a mente descansada, então realiza uma boa prova
- C) se o aluno realiza uma boa prova, então está com a mente descansada
- D) se o aluno não realiza uma boa prova, então não está com a mente descansada

8. Considere que as seguintes proposições P e Q são verdadeiras.

P: Marcos não sabe cozinhar e Walter é bom motorista.

Q: Se Isabel nada bem, então Marcos sabe cozinhar.

Dessa forma, uma proposição necessariamente verdadeira é:

- A) Walter é bom motorista e Isabel nada bem.
- B) Se Isabel nada bem, então Walter é bom motorista.
- C) Se Walter é bom motorista, então Isabel nada bem.
- D) Isabel nada bem se, e somente se, Walter for bom motorista.

9. Para uma partida de futebol, o time F inscreveu um total de 19 jogadores, com os jogadores X e Y entre eles. Segundo o regulamento, após cada partida, três jogadores de cada time devem ser sorteados para fazerem o exame *antidoping*. A probabilidade de os jogadores X e Y estarem entre os três jogadores sorteados é igual a:

- A) 1/57
- B) 1/38
- C) 2/19
- D) 1/19

10. Considere as sequências A e B mostradas a seguir, que foram construídas cada uma seguindo um padrão diferente.

Sequência A	216	217	219	222	226	231	237	244	x
Sequência B	5	8	10	13	15	18	20	23	y

Os números **x** e **y** são os nonos termos das sequências A e B, respectivamente. O valor da razão **x/y** é igual a:

- A) 1,8
- B) 1,08
- C) 10,8
- D) 10,08

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. É fundamental que os professores dominem os conhecimentos da área do desenvolvimento motor para a construção de práticas esportivas potentes. Nesse sentido, Gallahue e Ozmun (2005) assinalam que os três estágios da fase motora especializada são:

- A) transição, aplicação e utilização permanente
- B) transição, rendimento e performance
- C) lazer, saúde pública e aptidão física
- D) lazer, saúde renovada e esportivo

12. O coração é um órgão fundamental não apenas para a manutenção da vida, mas também para o rendimento atlético. Como todo músculo, ele também necessita de suprimento sanguíneo para manter-se vivo. De acordo com Spence (1991), as artérias que irrigam o miocárdio são:

- A) artéria aorta e artéria carótida
- B) artéria carótida e artéria pulmonar
- C) artérias coronárias direita e esquerda
- D) artéria aorta superior e artéria subclávia

13. Durante o exercício físico, o corpo necessita de energia para produzir movimento, sendo a molécula de ATP a principal fornecedora dessa energia. Ao ser utilizado, o ATP precisa ser regenerado para dar continuidade ao ciclo de produção de energia. Segundo Fernández, Sainz e Garzón (2002), a regeneração do ATP pode ser desenvolvida em duas velocidades, uma rápida e outra mais lenta, representadas, respectivamente, por:

- A) ciclo de Krebs e via oxidativa
- B) transfosforilação e fosforilação
- C) fosforilação e transfosforilação
- D) fosfofrutoquinase e glicólise anaeróbica

14. A circulação do sangue é fundamental para o rendimento de uma pessoa em determinada atividade física. Segundo Fernández, Sainz e Garzón (2002), o débito cardíaco é produto de:

- A) respiração e volume sistólico
- B) respiração e aumento da ventilação
- C) frequência cardíaca e volume sistólico
- D) frequência cardíaca e aumento das hemácias

15. Durante a contração muscular, ocorre a interação de duas estruturas presentes dentro das miofibrilas que, ao se sobrepor, promovem o encurtamento da célula muscular, gerando a contração. Essas duas estruturas do músculo são:

- A) actina e miosina
- B) sístole e diástole
- C) tropomiosina e troponina
- D) placa motora e sarcolema

16. Segundo Farinatti e Ferreira (2006), a desmedicalização da saúde é um movimento que busca romper com o uso de medicamentos para problemas que poderiam ser resolvidos com outras formas terapêuticas, como o exercício físico. Para os autores, o movimento da desmedicalização vem corroborar com o entendimento de uma saúde:

- A) compensatória
- B) multifatorial
- C) historicista
- D) metafísica

17. Segundo Melo (2007), havia uma prática corporal, símbolo de nossa cultura, que era proibida de ser praticada nas ruas, no final do século XIX e início de século XX, como forma de controle das camadas populares. Essa prática denomina-se:

- A) tênis
- B) boxe
- C) capoeira
- D) atletismo

18. A área do desenvolvimento motor é fundamental para o trabalho de orientação esportiva. Nesse sentido, Gallahue e Ozmun (2005) utilizam o termo *habilidade motora* como sendo:

- A) um padrão estereotipado de movimentos direcionados exclusivamente para esportes aquáticos
- B) um padrão de movimento fundamental realizado com precisão, exatidão e controle maiores
- C) um conjunto elementar de movimentos direcionados exclusivamente para a musculação
- D) um conjunto de movimentos desorganizados que surgem no início da vida adulta

19. O esporte é um fenômeno social que tem a competição como baliza fundamental na relação entre os participantes. Esse aspecto pode trazer prejuízos à sociabilidade dos sujeitos que o praticam, caso o desejo de vencer se sobreponha ao de se divertir. Melo (2005) propõe que as pessoas tratem o esporte como lazer e que ele tenha como uma de suas características:

- A) a vitória como distinção social para a organização das práticas corporais
- B) a separação de mais aptos e menos aptos para a sua plena participação
- C) a não subserviência aos rígidos códigos da instituição esportiva
- D) a performance como marca e o respeito às regras

20. O sangue leva o oxigênio para o interior dos tecidos após a troca gasosa ocorrer nos pulmões. Segundo Guyton (2008), os glóbulos vermelhos possuem uma proteína, responsável por carrear o oxigênio dos pulmões até as células, chamada:

- A) globulina
- B) troponina
- C) tropomiosina
- D) hemoglobina