



CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTES E LACERDA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

EDITAL N.º 001/2022 – PMPL

FISIOTERAPEUTA

Duração: 03h30min (três horas e trinta minutos)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este Caderno, com 40 (quarenta) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
1 a 10	11 a 15	16 a 20	21 a 40

b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.

- 02** Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03** Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04** No Cartão de Respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05** Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06** O candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos 60 (sessenta) minutos do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07** Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 60 (sessenta) minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08** Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará obrigatoriamente o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES ao fiscal de sala, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09** Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10** Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1

“É importante que a sociedade compreenda a necessidade de investir na saúde mental”

A pandemia acionou os sinais de alerta para a saúde mental e deu-lhe uma visibilidade nunca antes vista. O cansaço pandêmico, a preocupação e o medo de uma doença desconhecida, o isolamento e o esforço visível no rosto dos profissionais de saúde que aguentaram trabalhar, meses a fio, na linha da frente na luta contra a covid-19 trouxeram o tema para a opinião pública. O desafio da saúde mental em Portugal é agora “aproveitar a onda e não deixar que o tema volte a ser menos visível e garantir que as pessoas estejam conscientes e despertadas para o problema”, afirma António Leuschner.

O psiquiatra e presidente do Conselho Nacional de Saúde Mental participou em mais um podcast, onde recordou o direito de todos os cidadãos a usufruir de bem-estar mental, acompanhando o bem-estar físico e o bem-estar social. “Estas três componentes são absolutamente indissociáveis”, refere, lembrando que este é um problema que surge muitas vezes associado a doenças físicas graves, em que os doentes sofrem psicologicamente com isso, e que, por isso, é essencial garantir que têm o acompanhamento e o apoio necessários.

Este é um problema que afeta não só os doentes, mas também as famílias. “Não podemos esquecer que por detrás de uma pessoa há sempre um agregado familiar”, aponta Joaquina Castelão, que participou igualmente no podcast sobre saúde mental e que, em conjunto com António Leuschner, desenvolveu a tese que reflete e aponta caminhos sobre o tema.

A presidente da Familiarmente (Federação Portuguesa de Associações de Famílias com Pessoas com Experiências de Doença Mental), que conhece de perto o problema e trabalha junto de outras famílias e das associações que lhes dão voz, alerta para a importância da promoção da saúde e da prevenção, não apenas com a saúde mental, “mas, acima de tudo, no diagnóstico correto, no tratamento adequado e num acompanhamento integrado em termos multidisciplinares, que inclua como recurso – e não apenas como parceiro – a família”. Porque esta, acrescenta, também precisa de ser cuidada, não com a mesma tipologia de doença, mas necessita de apoio e de acompanhamento. “Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e requer uma atenção muito grande por parte dos principais responsáveis pelas políticas de saúde mental, pelos dirigentes dos serviços e da sociedade em si.”

O estigma sobre estas doenças – que ainda perdura em pleno século XXI – tem também, na opinião da presidente da Familiarmente, que ser eliminado. Na sua perspectiva, a sociedade continua a ser a principal responsável pelo estigma que se mantém, provavelmente por falta de informação sobre o assunto, “mas o que é certo é que ainda há muito a fazer nessa área”.

António Leuschner concorda e acrescenta que a saúde mental pode, e deve, ser trabalhada da mesma forma que a restante saúde, ou seja, muito antes de aparecer a doença. E estas ações, defende, devem começar muito cedo na vida das pessoas. A recente constituição de um grupo que fará um estudo sobre a importância da saúde mental no aumento da criminalidade nos jovens abaixo dos 16 anos é, para o psiquiatra, um passo muito importante. “Tendo a noção de que é verdade que muitas das determinantes das descompensações não estão propriamente

na entidade biológica por detrás de cada um de nós, mas também estarão em fatores ambientais, sociais, económicos ou familiares, é um trabalho fundamental”, reforça.

Relativamente aos custos, uma componente sempre importante em qualquer temática da saúde, Joaquina Castelão acredita que serão idênticos, ou até menores, que em muitas outras áreas da saúde. “Há custos numa fase inicial, que se transformam em dividendos muito superiores aos custos do que se investe na saúde, devido a toda a repercussão que tem uma pessoa estabilizada poder levar a sua vida com normalidade.”

Muitas vezes estas pessoas deixam os empregos ou os estudos, interrompendo o ciclo de vida normal devido à incapacidade que a doença traz, enquanto progride sem tratamento adequado. O mesmo acontece nas famílias, que frequentemente deixam de trabalhar para fazer um acompanhamento, reduzindo o rendimento do agregado, com todas as implicações económicas e sociais que a situação acarreta. “Temos de ponderar todos estes fatores e não pensar apenas no custo que pode ter para o Estado. Neste momento, o maior custo está sobre a pessoa que sofre, sobre a sua família e sobre a sociedade, porque é uma pessoa que deixa de produzir para o país.”

Fátima Ferrão
 Diário de Notícias, 19/6/2022
 Texto publicado em Portugal

1. Na primeira frase do sexto parágrafo, uma relação entre a saúde em geral do indivíduo e a saúde mental é construída implicitamente, podendo ser formulada do seguinte modo:

- A) o sistema público não comporta essa demanda
- B) as ações de prevenção devem ser incentivadas
- C) os estigmas sociais são reflexo dos casos mais graves
- D) o uso de medicação é inevitável nesse tipo de doença

2. Uma característica básica dos gêneros jornalísticos evidenciada no texto lido é:

- A) uso restrito de verbos no pretérito perfeito
- B) omissão de marcas linguísticas de opinião
- C) emprego sistemático de períodos simples
- D) presença de relatos de vozes autorizadas

3. Acerca do aspecto económico no contexto do cuidado em saúde mental, de acordo com o texto, o investimento público em saúde pode ser:

- A) indesejado, já que os tratamentos para essas doenças são longos
- B) repassado, para que se evite sobrecarga de impostos ao público
- C) positivo, uma vez que a doença retira pessoas do sistema produtivo
- D) insustentável, de modo que a rede não suporte a gratuidade integral

4. “O cansaço pandêmico, a preocupação e o medo de uma doença desconhecida, o isolamento e o esforço visível no rosto dos profissionais de saúde que aguentaram trabalhar” (1º parágrafo).

No trecho, o emprego da vírgula se justifica por:

- A) indicar a presença de elementos contraditórios na frase
- B) apresentar estrutura linguística denotadora de opinião
- C) estabelecer enumeração de termos de mesmo tipo
- D) propor comparação entre dimensões do problema

5. “Este é um problema que afeta não só os doentes, mas também as famílias” (3º parágrafo).

A relação de sentido entre as partes da frase pode ser definida como:

- A) adição
- B) contraste
- C) concessão
- D) proporção

6. No quarto parágrafo, o comentário apresentado entre travessões explicita o posicionamento da especialista a respeito do papel da família, caracterizado por:

- A) comparar formações distintas na sociedade
- B) contrapor-se a uma visão restritiva do grupo
- C) indicar uma ação gradual no tratamento
- D) restringir função do cônjuge no cuidado

Observe o trecho a seguir e responda às questões 7 e 8:

“O desafio da saúde mental em Portugal é agora ‘aproveitar a onda e não deixar que o tema volte a ser menos visível e garantir que as pessoas estejam conscientes e despertas para o problema’, afirma António Leuschner” (1º parágrafo)

7. A relação de sentido estabelecida entre a frase em destaque e a anterior, no texto, pode ser explicitada pelo seguinte conectivo:

- A) por isso
- B) ainda que
- C) no entanto
- D) tanto quanto

8. No trecho, há duas ocorrências da palavra “que”, classificadas como:

- A) interjeição
- B) pronome
- C) conjunção
- D) preposição

9. “Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e requer uma atenção muito grande por parte dos principais responsáveis pelas políticas de saúde mental, pelos dirigentes dos serviços e da sociedade em si.” (4º parágrafo)

O trecho destacado encontra-se corretamente substituído por um pronome em:

- A) Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e a requer
- B) Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e lhes requer
- C) Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e requer-lhe
- D) Esta é uma percentagem muito elevada da nossa população e os requer


10. A palavra “idênticos” é acentuada pelo mesmo motivo de:

- A) saúde
- B) pública
- C) responsável
- D) indissociáveis

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. Há diferentes modalidades de processamento. Uma delas se caracteriza por sua constante atualização, haja vista que as informações são processadas no mesmo momento em que são registradas. São exemplos desse tipo de processamento as operações com créditos de celulares, operações financeiras, operações com cartões de crédito e débito para o usuário. Neste último caso, o valor é descontado da conta no mesmo momento em que se realiza a compra. Assinale a alternativa que apresenta o nome dessa modalidade:

- A) time sharing
- B) offline
- C) batch
- D) online


12. Em um microcomputador ou notebook, com sistema operacional Windows 10 BR 64 bits, para mostrar o gerenciador de pastas e arquivos, conhecido por Explorer (ou Explorador de Arquivos), na tela do monitor, deve-se executar um atalho de teclado, que corresponde a pressionar simultaneamente e em sequência, as teclas  e:

- A) D
- B) E
- C) R
- D) X

13. Um funcionário de nível superior da Prefeitura de Pontes e Lacerda está digitando um texto no Word 2019 BR e, em determinado momento, pressionou simultaneamente as teclas <Ctrl> e T. Esse procedimento corresponde à execução de um atalho de teclado com a seguinte finalidade:

- A) selecionar todo o texto
- B) verificar a ortografia e gramática
- C) mostrar a aparência do texto que será impresso
- D) substituir uma determinada palavra no texto por outra





14. A planilha abaixo foi elaborada no Excel 2019 BR, e, na célula C9, foi inserida a expressão =PROCV(A6;A4:C7;3;0)

	A	B	C
1	 Prefeitura Municipal de PONTES E LACERDA		
2			
3	#	Qtde	ITEM
4	1	5	HD
5	2	45	PENDRIVE
6	3	30	NOTEBOOK
7	5	1	SCANNER
8			
9	PROCV =		?

Nessas condições, o conteúdo mostrado em C9 é:

- A) HD
- B) PENDRIVE
- C) NOTEBOOK
- D) SCANNER

15. No browser Google Chrome, versão 102.0.5005.63 (x64), em um notebook com Windows 10 BR, o acionamento de um ícone no canto superior da tela do monitor tem por significado “Personalizar e controlar o Google Chrome”. Esse ícone é:

- A) 
- B) 
- C) 
- D) 

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

16. O conjunto de valores que norteiam o exercício da função administrativa do agente público, em seu órgão, chamado:

- A) competência
- B) finalidade
- C) elemento administrativo
- D) moral administrativa

17. A transferência feita por lei específica, da titularidade de certa competência de um município a uma entidade administrativa criada para essa finalidade, por prazo indeterminado, é conhecida como:

- A) permissão
- B) outorga
- C) delegação
- D) desconcentração

18. O ato que a administração pública pode praticar, nos limites da lei, com certa liberdade de escolha, procedendo à avaliação da conduta a ser adotada, segundo critérios de conveniência e oportunidade e segundo sua conveniência administrativa, é denominado:

- A) discricionário
- B) político
- C) vinculado
- D) concessivo

19. Segundo a Constituição Federal de 1988, o instrumento judicial conferido a qualquer cidadão para anular ato lesivo à moralidade administrativa é conhecido como:

- A) *habeas data*
- B) mandado de injunção
- C) ação popular
- D) *habeas corpus*

20. De acordo com a Lei Complementar nº 62/2008 do Município de Pontes e Lacerda/MT, a qual dispõe sobre o Estatuto dos Servidores Públicos Municipais, o conjunto de atribuições e responsabilidades previstas na estrutura organizacional que deve ser cometido a um servidor recebe o nome de:

- A) caráter efetivo
- B) cargo público
- C) investidura
- D) exercício público

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. As raízes nervosas são feixes de fibras que se estendem a partir da medula espinhal. Quando se tem o comprometimento do segmento da raiz de C3, o principal movimento afetado é:

- A) a elevação do ombro
- B) a flexão lateral do pescoço
- C) a abdução horizontal do braço
- D) a extensão do cotovelo

22. Quando realizamos o teste do reflexo bicipital, o antebraço do indivíduo deverá estar semifletido e apoiado com a mão em supinação, a fim de avaliarmos a integridade do seguinte nível neurológico:

- A) C6
- B) C7
- C) C5
- D) T1

23. O teste de Ely é utilizado para avaliação do encurtamento do seguinte segmento muscular:

- A) gastrocnêmio
- B) glúteo médio
- C) iliopsoas
- D) retofemoral

24. O teste em que é avaliada a integridade do tendão bicipital, no interior do sulco intertubercular, é chamado de:

- A) Apley
- B) Yergason
- C) Tínel
- D) Phalen

25. A percepção subjetiva do esforço de um indivíduo, quando realiza uma atividade física, é classificada por meio da seguinte escala:

- A) Borg
- B) Braden
- C) Ramsay
- D) Glasgow

26. A resistência oferecida pelos tecidos à passagem dos feixes de ondas do ultrassom terapêutico é chamada de:

- A) cavitação estável
- B) efeito piezoelétrico
- C) impedância acústica
- D) atenuação fracionada

27. A função da drenagem linfática manual é a de promover a estimulação do sistema linfático na eliminação de líquidos e resíduos metabólicos, sendo contraindicada em casos de:

- A) flebite
- B) celulite
- C) mastodinia
- D) edema

28. Trata-se de patologia degenerativa e hereditária de caráter autossômico dominante, que provoca disfunção a nível estriatal e que apresenta baixa das atividades dos bioreguladores, como GABA e acetilcolina:

- A) mielite transversa
- B) acidente vascular encefálico
- C) mal de Parkinson
- D) coreia de Huntigton

29. Quando avaliamos os reflexos e reações de desenvolvimento infantil, ao aplicarmos contato no calcanhar com o paciente em posição ortostática, e obtemos como resposta a extensão rígida dos membros inferiores, estamos diante do seguinte reflexo:

- A) suporte positivo
- B) preensão palmar
- C) tonicidade axial
- D) reação de paraquedas

30. A lei do COFFITO, que fixa a jornada do trabalho dos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais, é a de número:

- A) 938 de 13/10/1969
- B) 8.856 de 01/03/1994
- C) 6316 de 17/12/1975
- D) 13830 de 13/02/2020

31. A utilização da ventilação não invasiva do tipo CPAP é indicada para pacientes que apresentam:

- A) pneumotórax não drenado
- B) instabilidade hemodinâmica
- C) edema pulmonar cardiogênico
- D) hipotensão severa

32. Assinale a manobra de tosse assistida em que o paciente é posicionado em decúbito dorsal e o fisioterapeuta posiciona suas mãos no abdômen, com os dedos no sentido cefálico, promovendo uma compressão brusca no final da inspiração:

- A) manobra abdominal
- B) manobra no tórax superior
- C) manobra combinada
- D) manobra na traqueia

33. Quando aferimos o pulso, verificamos presença de ritmo, intensidade, frequência e forma. Quanto à frequência, o pulso acelerado é chamado de:

- A) normocárdico
- B) taquisfigma
- C) bradicardia
- D) dicrótico

34. A escoliose estrutural é caracterizada pela presença de uma proeminência rotacional no lado em que há presença de uma curvatura:

- A) neutra
- B) côncava
- C) convexa
- D) bicorne

35. Em pacientes com disfunções traumato-ortopédicas, utilizamos a laserterapia, que apresenta, como uma de suas características, feixes de ondas de luz orientadas em um só plano, conhecidos como:

- A) monocromaticidade
- B) coerência
- C) colimação
- D) polarização

36. A perda involuntária do fluxo urinário durante a atividade física, como subir escadas, tossir e rir, é caracterizada como quadro de incontinência do tipo:

- A) reflexa
- B) de urgência
- C) de esforço urinário
- D) de retardo miccional

37. O fisioterapeuta tem um papel importante no processo de atividades de prevenção à doença, manutenção da saúde e do bem-estar de um indivíduo. A intervenção na prevenção secundária tem como objetivo:

- A) diminuir a duração e a gravidade da doença
- B) aumentar o grau de incapacidade e afastar das atividades laborais
- C) prevenir um problema ou condição específica de uma pessoa
- D) aumentar a duração da integração social e promovê-la

38. Assinale a opção que indica as fibras que fazem parte do tecido conjuntivo, sendo responsáveis pela força e rigidez e sendo resistentes às deformações tensivas:

- A) elastinas
- B) colágenos
- C) reticulinas
- D) glicoproteínas

39. Um paciente que sofreu um acidente vascular encefálico poderá apresentar comprometimento e limitação da ADM, sendo esse um resultado de hipertonicidade em que se apresenta uma contratura do tipo:

- A) fibrótica
- B) miostática
- C) artrogênica
- D) pseudomiostática

40. O mecanismo que ocorre por intermédio da crioterapia, em que se promove a troca de energia entre regiões de temperaturas diferentes, dá-se por meio de:

- A) condução
- B) convecção
- C) evaporação
- D) colimação