



INSTITUTO FEDERAL
RIO DE JANEIRO



CONCURSO PÚBLICO
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO DE JANEIRO
EDITAL Nº 006/2022

PADRÃO DE RESPOSTAS DA PROVA DISCURSIVA REALIZADA DOMINGO, 15 DE MAIO DE 2022.

PADRÃO DE RESPOSTAS OFICIAL

REA - 01

Fisioterapia do Trabalho, Estágio Supervisionado em Fisioterapia,
Práticas Assistivas, Introdução à Biossegurança e Projeto de Intervenção (CTACS)

| Nº DA QUESTÃO | Espera-se que o candidato(a) desenvolva os aspectos/conteúdos propostos a seguir. |
|------------------|---|
| 1 | <p>O candidato deverá desenvolver o(s) conteúdo(s) com base nos seguintes aspectos:</p> <p>a) O usuário será atendido pela Estratégia de Saúde da Família (ESF), a qual fará a primeira avaliação da queixa, bem como do contexto no qual o usuário está inserido, tanto em relação ao ambiente de trabalho quanto familiar. Caso necessário, alguns exames de baixa densidade tecnológica poderão ser realizados na própria unidade, como o Raio X, US e hemograma completo. De acordo com a necessidade, este usuário será encaminhado para um profissional do NASF, incluindo a(o) fisioterapeuta. Esta(e) fará uma avaliação funcional, considerando a estrutura e função, atividades e participação, bem como os fatores contextuais (ambientais e pessoais). Diante disso, o usuário receberá orientações para o autocuidado apoiado, incluindo informações sobre a sua condição de saúde e possíveis fatores desencadeantes, recomendações para o alívio da dor (ou interrupção do ciclo da dor), formas de lidar e reduzir o estresse. Será informado sobre as possibilidades de assistência que a unidade pode oferecer e tomará a decisão junto à(ao) fisioterapeuta sobre o seu plano de cuidado. Caso haja a necessidade de exames de maior densidade tecnológica ou assistência especializada (atenção secundária), o usuário será encaminhado através do sistema de regulação (referência).</p> <p>Se for uma condição de saúde mais avançada, é possível que seja necessária uma intervenção envolvendo a alta complexidade (atenção terciária). Seja como for, como a AB é a ordenadora da assistência, após receber os cuidados na média e alta complexidade, o usuário retornará (contrarreferência) e continuará sendo acompanhado pela AB. Na AB, o usuário poderá realizar práticas corporais regulares,</p> |

seja com o acompanhamento do educador físico, da(o) fisioterapeuta, receber orientação nutricional, fonoaudiológica, rever Atividades de Vida Diária (AVDS) com o terapeuta ocupacional (TO), bem como receber assistência em Saúde Mental (SM) com o TO, psicólogo e/ou psiquiatra, de acordo com a necessidade e disponibilidade da unidade. O assistente social deverá orientar o usuário em relação aos recursos da assistência social para o trabalhador em sua condição. E um projeto terapêutico singular poderá ser elaborado pela ESF e NASF. **(5,0 pontos)**

b) As causas mais comuns de estresse no trabalho incluem:

Conteúdo do trabalho - pressão para um certo ritmo de produção, grau de responsabilidade da tarefa e conflitos existentes;

Sentimentos de incapacidade - o estresse decorre de percepções individuais inadequadas do trabalhador à necessidade de atender a uma demanda;

Condições de trabalho - condições físicas e ambientais desfavoráveis;

Fatores organizacionais - comportamento gerencial, remuneração insatisfatória, excesso de horas extras, trabalho em sistema de revezamento;

Pressões socioeconômicas - necessidade de cumprir com dívidas e pagamentos assumidos, conflitos com colegas de trabalho, amigos ou família.

Na sociedade contemporânea, os trabalhadores enfrentam o desafio de se capacitarem e exercerem sua práxis perante às novas tecnologias. A sensação de insegurança é permeada pelo avanço da competitividade, a pressão ao consumo, a busca por qualidade e a ameaça da perda do emprego.

O processo de reestruturação produtiva, que ocorre em um cenário econômico neoliberal a partir da década de 1990, levou o emprego a assumir novos formatos e exigências. Houve a redução de postos de trabalho sem redução da produção, necessidade de o mesmo trabalhador desempenhar múltiplas funções, incorporação de trabalhadores de menor qualificação em países onde o custo do trabalho é menor. Tudo isso levou ao aumento do desemprego ou desemprego estrutural, bem como a precarização do emprego (ou do trabalho), se refletindo em empregos temporários e em horários parciais (União Europeia), aumento da informalidade, terceirização, contratos temporários, de tempo parcial, sazonal, domiciliar e com carência de proteção social (países emergentes). O aumento do componente de trabalho domiciliar compromete a privacidade e cotidiano dos trabalhadores, demandando que os mesmos estejam conectados permanentemente, afetando as relações sociais e a saúde. A inovação tecnológica contribui para que os empregos sejam cada vez mais voláteis e haja maior rotatividade. **(5,0 pontos)**

Total previsto de linhas para a resposta final do(a) candidato(a): **60 linhas**

O candidato deverá desenvolver o(s) conteúdo(s) com base nos seguintes aspectos:

2

A) Na resposta, devem ser contempladas as competências:

a) Solicitar, aplicar e interpretar escalas, questionários e testes funcionais.

b) Solicitar, realizar e interpretar exames complementares.

c) Determinar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico.

d) Planejar e executar medidas de prevenção e redução de risco.

e) Prescrever e executar recursos terapêuticos manuais.

f) Prescrever, confeccionar, gerenciar órteses, próteses e tecnologia assistiva.

| | |
|---|--|
| | <p>g) Determinar as condições de alta fisioterapêutica. h) Prescrever a alta fisioterapêutica. i) Registrar, em prontuário, consulta, avaliação, diagnóstico, prognóstico, tratamento, evolução, interconsulta, intercorrências e alta fisioterapêutica. (4,0 pontos)</p> <p>B) Na resposta, devem ser contempladas as formas de perícia: I- Perícia extrajudicial é a análise cuidadosa e sistemática da capacidade funcional do indivíduo no âmbito das atividades funcionais do ser humano. II- Perícia Judicial, em geral, constitui a análise da incapacidade funcional do indivíduo em processos judiciais de qualquer natureza. III- Perícia Judicial do Trabalho é a análise do litígio, de natureza laboral, referente ao estabelecimento ou não do nexo causal; para tanto, no campo da atuação profissional, é dividida em Perícia de Capacidade Funcional e Perícia Ergonômica. A Perícia de Capacidade Funcional envolve o exame físico do periciado no objetivo de qualificar e quantificar sua capacidade ou incapacidade funcional residual. A perícia ergonômica é a análise dos aspectos do trabalho, utilizando metodologia científica própria e consagrada na literatura atualizada e as normas e leis do trabalho vigentes. IV-Perícia Previdenciária é a análise da incapacidade funcional do indivíduo em pleito administrativo para concessão de benefício previdenciário ou em ação judicial de natureza previdenciária. V- Perícia Securitária, que trata das incapacidades funcionais decorrentes de acidentes, sequelas e desfecho de doenças multifatoriais que acometem o ser humano. VI-Perícia para Pessoas com Deficiências é a análise da capacidade e incapacidade funcional do indivíduo para atividades laborais, processos administrativos para fins de isenção e redução fiscal e benefícios em geral. (3,0 pontos)</p> <p>C) Na resposta devem ser abordadas ações do fisioterapeuta do trabalho para atuar na prevenção e promoção de saúde dentro de ambientes laborais, além de uma abordagem de inserção do fisioterapeuta em um sistema de gestão em saúde ocupacional. As principais doenças ocupacionais, relacionadas à intervenção fisioterapêutica, devem ser abordadas e demonstrado como serão tratadas, desde as definições, aspectos epidemiológicos, fatores etiológicos, graus de acometimento e as diferenciações entre os graus evolutivos das doenças, tomando por base a funcionalidade de cada indivíduo em todas as dimensões de saúde. (3,0 pontos)</p> <p>Total previsto de linhas para a resposta final do(a) candidato(a): 60 linhas.</p> |
| 3 | <p>O candidato deverá desenvolver o(s) conteúdo(s) com base nos seguintes aspectos:</p> <p>A) Devem constar como objetivos: (3,0 pontos) a. Acolhimento do trabalhador e análise das condições clínicas atuais e para estabelecer um plano terapêutico. b. Analisar as condições laborais que o levaram à disfunção e como solucioná-las, caso possível. c. Fomentar o retorno mais rápido possível desse trabalhador ao seu posto de trabalho.</p> <p>B) Devem constar como estratégias de ação: (4,0 pontos) a. Autonomia do trabalhador na decisão da melhor intervenção. b. Educação em Saúde para que compreenda os modos de trabalho e seu adoecimento. c. Educação em dor para que compreenda como lidar com as sensações de dor e suas representações. d. Cultura de estilo de vida saudável pautado principalmente na prática de atividade física e no controle do sobrepeso.</p> |

C) Devem constar nas intervenções terapêuticas: **(3,0 pontos)**

a. Foco nos exercícios ativos e não nas atividades terapêuticas passivas.

b. Educação em saúde para orientação de exercícios de alongamentos e exercícios a serem realizados durante a rotina de trabalho.

c. Orientação de cuidados para a realização das atividades de vida diária.

Total previsto de linhas para a resposta final do(a) candidato(a): **60 linhas**

